

# Familiekursus i Lalandia Billund

## Program



Fredag den 11. november 2022 til søndag den 13. november 2022

### Fredag

Opholdet i feriehusene kan starte fra klokken 15, hvor der også er adgang til Aquadome og Monky Tonky Land.

I tjekker selv ind i servicecentret i **Lalandia Billund**

**Kl. 19.00 – 21.00:** Fælles velkomst i **Deli Express** ved Astma-Allergi Danmark.

Herefter vil der være en fælles aktivitet for hele familien.

Aktiviteten er for alle aldre, og det bliver sjovt og fuld af rytme.

Vi opfordrer jer til at deltage i denne velkomst og i aktiviteten.

Der er gratis kaffe, te, saft, isvand, frugt og kage, og tilmelding er derfor nødvendig.

### Lørdag

Lørdag er der mulighed for at deltage i følgende undervisning i **Deli Express**.

**Kl. 9.00–10.15:** Astma hos børn

**Kl. 10.30–11.45:** Børneeksem hos børn

Der er ikke mulighed for børnepasning, mens der er undervisning – men børnene er naturligvis meget velkomne til at deltage.

Der serveres kaffe, te, saft og isvand til undervisningen.

**kl. 13 – 15** Foredrag for hele familien i **Deli Express**.

Anders Kofoed holder foredraget ” *Alle har et liv – der er værd at leve*”. Anders taler om det spørgsmål, som ofte trænger sig på hos både børn og voksne: ”Er jeg god nok?”

Anders har en selverklæret mission, der handler om at bekæmpe mindreværdsfølelsen og forkerthedsfølelsen, og udruste både børn, unge og voksne med værktøjer til at håndtere alle de svære følelser, der følger med i slipstrømmen.

Der serveres gratis kaffe, te, saft, isvand, frugt og kage, og tilmelding er derfor nødvendig.

**Kl. 15– 18** Her er der mulighed for at alle kan mødes i **Deli Express**.

Måske har I lyst til at udveksle erfaringer med de andre kursister? Eller måske lave en aftale med andre familier om en tur i badeland?

Astma–Allergi Danmark vil være til stede, så det også er muligt at få individuel rådgivning.

Her vil der være gratis kaffe, te, isvand, kage og frugt til rådighed for alle kursusdeltagere.

Der er fri adgang til Aquadome og Monky Tonky Land hele dagen.

## **Søndag**

Der skal tjekkes ud af feriehusene senest klokken 10.00.

Der er fri adgang til Aquadome og Monky Tonky Land hele dagen i centerets åbningstid.

Bemærk, at der ikke er planlagt fælles afslutning på Familiekurset.