



Allergivenlige planter til haven

Der findes mange forskellige planter, du kan plante i din have eller på altanen, som ikke er kendt for at skabe problemer for pollenallergikere. Her får du **forslag til planter, der typisk er mere allergivenlige**, og planter du med fordel kan undgå.

ANVEND GERNE

- Avnbøgehæk (*Carpinus betulus*)
- Azalea
- Bøgehæk (*Fagus*)
- Clematis
- Egehæk (*Quercus*)
- Frugttræer som æble og pære
- Fyr (*Pinus*)
- Ginkgo biloba
- Gran (*Picea* eller *Abies*)
- Hestekastanie (*Aesculus hippocastanum*)
- Lind (*Tilia*)
- Lærk (*Larix*)
- Løn (*Acer*)
- Magnolia
- Mahonia
- *Prunus* (fx blomme, mirabel, fuglekirsebær, slåen, hæg, rosenmandel)
- Ribs (*Ribes*)
- Rododendron
- Roser
- *Rubus* (fx hindbær og brombær)
- Røn (*Sorbus*)
- Sommerfuglebusk (*Buddleja*)
- Syren (*Syringa*) – vælg svagtduftende eller duftløse arter
- Tulipantræ (*Liriodendron*)
- Vildæble (*Malus sylvestris*)

UNDGÅ HELST

- Ask (*Fraxinus*)
- Avnbøg (*Carpinus betulus*) som fritvoksende træ
- Birk (*Betula*)
- Bøg (*Fagus*) som fritvoksende træ
- El (*Alnus*)
- Elm (*Ulmus*)
- Hassel (*Corylus*)
- Humle (*Humulus lupulus*) – hanplanter
- Hæg med stærktduftende blomster
- Kaprifolie med stærktduftende blomster
- Pil – hanplanter
- Platan
- Poppel – hanplanter