

# Kompensations- berettigede udgifter til allergikost



Astma-Allergi  
Danmark

15. udgave 2025

## Viden om hverdagen

Personer med fødevareallergi kan have kompensationsberettigede udgifter til diætkosten.

Astma-Allergi Danmark har sammen med Forbrugerstyrelsen i 1989 foretaget beregninger på kompensationsberettigede udgifter i forbindelse med de mest almindeligt forekommende diæter.

Beregningerne er foretaget på følgende måde: Energiprocentfordelingen er identisk med de anbefalinger, der gælder generelt i de officielle anbefalinger (Nordiske Næringsstof Anbefalinger). Der er taget udgangspunkt i Forbrugerstyrelsens kostcirkel.

Dernæst er der foretaget beregninger af de ernæringsmæssige konsekvenser det medfører at udelukke en fødevarer, fx mælk. I de forskellige diæter er de allergigivende fødevarer erstattet af andre fødevarer eller diætetiske produkter. Fx erstattes mælk med andre fødevarer, så der opnås den korrekte energimængde i den korrekte energiprocentfordeling.

Der er ved beregningen af kompensationsberettigede udgifter ikke indregnet en pris for tidsforbrug, kompensationsberettigede udgifter til elektricitet eller andet. Der er i kompensationsberettigede udgifter for "mælk" ikke taget højde for tilskud af calcium. Udgifter hertil lægges til den aktuelle kompensationsberettigede udgift for "mælk".

Brugen af specielle modernælkserstatninger som Althéra, Nutramigen og Pepticate er ikke medtaget i merudgifter for "mælk". Merudgifterne til disse produkter findes i folderen "Merudgifter ved brug af højt hydrolyseret modernælkserstatning" udgivet af Astma-Allergi Danmark 2025.

Ved allergi over for hvede foreslår Astma-Allergi Danmark, at man anvender halvdelen af beløbet for korn, da hvede anvendes i langt flere produkter og er sværere at undgå end rug, byg og havre.

I særlig strenge diæter kan så mange fødevarer være involveret, at merpriserne må udregnes individuelt i socialforvaltningen i samråd med borgeren og læge eller diætist.

Priserne på de anvendte specialprodukter er almindelige detailpriser, indhentet i oktober 1989. Astma-Allergi Danmark har senest pristalsreguleret beregningerne efter Danmarks Statistiks vejledninger pr. april 1998.

Vi har ingen aktuelle planer om at udregne nye kompensationsberettigede udgifter. Dette arbejde er stort og Astma-Allergi Danmark er endnu ikke blevet tilført midler, som gør os i stand til for nuværende at foretage denne opgave. I mellemtiden kan Astma-Allergi Danmark opfordre til, at kommunerne og ansøgerne selv lægger en procentsats oven i.

Astma-Allergi Danmarks forslag er at lægge 90,6 % oven i beløbene, da det svarer til den stigning, der er sket i grundbeløbet (fra 3000 kr. til 6660 kr.) i § 41 i Lov om Social Service fra 1998-2024 (Fra 2024 Barnets Lov § 86). Reguleringen bør anvendes både ved børn og voksne.

Det bemærkes, at der ifølge lovgivningen altid skal tages udgangspunkt i den konkrete sag, hvorfor denne beregning kun er ment som en vejledning.

## Loven siger

Barnets Lov § 86 handler om dækning af nødvendige kompensationsberettigede udgifter, kompensationsydelsen, merudgifter, hvis du i hjemmet forsørger et barn under 18 år med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller indgribende kronisk og langvarig lidelse og Lov om Social Service §100 handler om personer over 18 år. Det er ikke diagnosen, der er afgørende, men den samlede vurdering af, om lidelsen for den enkelte har alvorlige følger i den daglige tilværelse.

I vurderingen indgår oplysninger om helbredsmæssige forhold, samt hvordan personen fungerer i skole, dagtilbud, på job, til fritidsaktiviteter, i sociale sammenhænge og i hjemmet.

Astma-Allergi Danmarks erfaring er, at afgørelser fra Ankestyrelsen vanskeliggør muligheden for at få hjælp i forhold til tidligere, da vurderingen af, om en lidelse er indgribende, når personen er i diætbehandling, som udgangspunkt skal foretages med diætbehandlingen. Som udgangspunkt gælder dette også, selvom personen uden diætbehandling vil være akut livstruet. Det gælder også, hvis ophør af diætbehandlingen vil betyde en umiddelbar risiko for væsentlig og varigt nedsat funktionsevne.

Hvis man er i målgruppen, er det yderligere en betingelse, at de kompensationsberettigede udgifter overstiger 6660 kr. om året, svarende til 555 kr. om måneden. Dette beløb gælder for både børn og voksne.

## Kompensationsberettigede udgifter (børn)

| Kompensations-berettigede udgifter pr. måned | Børn – piger og drenge |                   |                    | Piger               |                     | Drenge              |                     |
|----------------------------------------------|------------------------|-------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|                                              | 1-3 år<br>5400 kJ      | 4-6 år<br>7100 kJ | 7-10 år<br>8200 kJ | 11-14 år<br>8400 kJ | 15-18 år<br>9000 kJ | 11-14 år<br>8400 kJ | 15-18 år<br>9000 kJ |
| Diæt:<br>Uden mælk                           | kr. 305                | kr. 320           | kr. 305            | kr. 380             | kr. 400             | kr. 365             | kr. 425             |
| Diæt:<br>Uden hvede, rug, byg og havre       | kr. 245                | kr. 340           | kr. 415            | kr. 405             | kr. 435             | kr. 510             | kr. 590             |
| Diæt:<br>Uden æg                             | kr. 140                | kr. 145           | kr. 130            | kr. 140             | kr. 150             | kr. 140             | kr. 155             |

## Kompensationsberettigede udgifter (voksne)

| Kompensations-berettigede udgifter pr. måned | Kvinder             |                     |                     |                    | Mænd                 |                      |                     |                    |
|----------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|----------------------|----------------------|---------------------|--------------------|
|                                              | 19-30 år<br>8600 kJ | 31-60 år<br>8500 kJ | 61-75 år<br>7700 kJ | > 75 år<br>7200 kJ | 19-30 år<br>11800 kJ | 31-60 år<br>11200 kJ | 61-75 år<br>9600 kJ | > 75 år<br>8400 kJ |
| Diæt:<br>Uden mælk                           | kr. 305             | kr. 300             | kr. 270             | kr. 260            | kr. 335              | kr. 315              | kr. 275             | kr. 240            |
| Diæt:<br>Uden hvede, rug, byg og havre       | kr. 405             | kr. 445             | kr. 400             | kr. 380            | kr. 640              | kr. 610              | kr. 520             | kr. 455            |
| Diæt:<br>Uden æg                             | kr. 155             | kr. 150             | kr. 140             | kr. 130            | kr. 145              | kr. 160              | kr. 145             | kr. 125            |