

26.09.2016
Side 1 af 34

Urticaria (nældefeber)

Undersøgelse af gener, behandling og livskvalitet

September 2016

Vesterbrogade 71, 5.
1620 København V

tel.: +45 2826 3111
e-mail:
morten@asbjornjensen.dk
web: www.asbjornjensen.dk

cvr-nr 31335388

Indholdsfortegnelse

Indledning.....	3
Resumé af analyseresultaterne	4
1. Udbredelse af nældefeber.....	5
1.1. 820.000 kvinder og 430.000 mænd har oplevet udbrud af nældefeber ...	5
1.2. Knap hver anden har haft udbrud inden for de seneste fem år	6
2. Livskvalitet	7
2.1. Hver sjette har kroniske udbrud af nældefeber	7
2.2. Hver fjerde oplever at nældefeber forringer deres livskvalitet	8
2.3. Kløe er primær gene, fulgt af uro, dårlig søvn og grim hud	9
2.4. Stærkt ønske om at slippe for nældefeber	11
3. Diagnose og behandling af nældefeber	12
3.1. Seks ud af 10 får deres diagnose hos praktiserende læge	12
3.2. Nældefeber bliver udløst af mange forskellige ting	13
3.3. Hver femte ved ikke, hvad der udløser deres nældefeber.....	15
3.4. Vigtigt at forstå årsag til egen nældefeber	15
3.5. Antihistamin-tabletter er dominerende behandling.....	16
3.6. Behandlingen virker godt for de fleste	17
4. Viden og information.....	19
4.1. Lægen – den officielle autoritet – er primær kilde til råd og vejledning	19
4.2. Generelt udmærket tilfredshed med nuværende råd og vejledning.....	20
4.3. Kronikere og unge er mindst tilfredse med råd og vejledning.....	21
4.4. Patienterne søger konkret viden og værktøjer	22
5. Personlige og samfundsmæssige omkostninger	24
5.1. Få sygedage men mange ineffektive, syg-på-arbejde dage	24
5.2. Nældefeber koster 100tusindvis af syge- og syg-på-arbejde dage	27
Metode og gennemførelse.....	28
Spørgeskema	29

Indledning

Astma-Allergi Danmark arbejder for at alle, der er berørt af astma, allergi, høfeber og eksem, får en bedre hverdag. Astma-Allergi Danmark er en landsdækkende forening. Foreningens aktiviteter består blandt i at:

- give råd og vejledning til mennesker berørt af astma, allergi, høfeber og eksem
- indsamle viden om, hvordan hverdagen ser ud for patienter og pårørende
- følge med i forskningen
- debattere og sætte politisk fokus på området
- arbejde med at styrke forebyggelsen.

I dag er omkring 1,5 millioner danskere berørt af astma, allergi eller anden overfølsomhedssygdom. Og tallet er stigende.

Astma-Allergi Danmark ønsker at gennemføre en undersøgelse af livskvaliteten hos personer, der oplever udbrud af urticaria (herefter nældefeber) i Danmark. Undersøgelsen skal være med til at sætte fokus på udbredelsen af og livskvaliteten hos de mange, der oplever periodevise nældefeberanfald eller oplever anfaldene kronisk.

5.041 personer over 18 år har deltaget i undersøgelsen. Målgruppen er et repræsentativt udsnit af Danmarks befolkning fordelt på køn, alder, geografi og uddannelse. Blandt deltagerne har 1.399 haft nældefeber. De udgør undersøgelsens bruttostikprøve og har svaret på indledende spørgsmål vedr. forekomsten af nældefeber i befolkningen. Heraf har 583 haft deres seneste nældefeber anfald indenfor de seneste 5 år. De udgør nettostikprøven, og har besvaret undersøgelsens hovedspørgsmål, der fokuserer på livskvalitet, behandling af og viden om nældefeber.

Deltagerne er rekrutteret af analysevirksomheden WEBPOL via WEBPOL's respondentbase og undersøgelsen er gennemført som online interviews.

Analysen er bestilt af Astma-Allergi Danmark. Dataindsamlingen og den tekniske del af undersøgelsen er gennemført af WEBPOL i perioden fra den 5. – 14. september 2016. Analysen af datamaterialet og sammenskrivningen af resultaterne til denne rapport er foretaget af www.asbjornjensen.dk

Læs mere om Astma-Allergi Danmark på:

www.astma-allergi.dk

Resumé af analyseresultaterne

Undersøgelsen giver et aktuelt billede af, hvor mange der oplever udbrud af nældefeber, hvordan lidelsen påvirker livskvaliteten hos de ramte samt hvordan vi behandler nældefeber. Det er overraskende, hvor mange voksne danskere der faktisk bliver ramt af nældefeber. Udbruddene påvirker ikke livskvaliteten nævneværdigt for de fleste. Men et stort mindretal oplever mange gener og for nogle er udbruddene kroniske og meget langvarige.

Ca. 1.250.000 danskere har oplevet udbrud af nældefeber. Det svarer til 28 % af den voksne befolkning. Knap halvdelen (42 %) har haft seneste anfald for mindre end fem år siden. Og hver fjerde (23 %) inden for det seneste år.

Næsten dobbelt så mange kvinder (36 %) som mænd (19 %) oplever udbrud af nældefeber. De fleste oplever første udbrud som barn eller ungt menneske (71 % første udbrud før 30 år).

Blandt de ca. 525.000 der har haft seneste udbrud inden for fem år gælder det, at:

Hver fjerde oplever, at nældefeber foringer deres livskvalitet (24 %). 16 % oplever kroniske udbrud, der kan strække sig over måneder eller flere år. Og hver anden (49 %) har et stærkt ønske om at slippe af med nældefeberen.

Kløe er den dominerende gene ved nældefeber.... Det oplever 74 % af alle. 28 % har svært ved at finde ro, 27 % sover dårligere om natten, 25 % synes deres hud er grim, 21 % er irritable plus en række øvrige gener. Kvinder oplever oftere gener end mænd.

... nældefeber bliver udløst af mange forskellige faktorer... For kronikerne udløses udbrud især af varme (26 %) og stress (22 %), mens de akutte udbrud især udløses af pollen (24 %) og madvarer (20 %).

... og antihistaminer er den dominerende behandlingsform. 50 % behandler udbrud med en tablet dagligt – og 21 % behandler med flere daglige tabletter. Hertil kommer mindre patientgrupper, der bruger forskellige former for salver/ (kløelindrende, hormonholdige) og/eller tabletter med hormonlignende stoffer.

En stor gruppe er kun lidt påvirket: Halvdelen (48 %) oplever kun ringe påvirkning af deres livskvalitet. Hver femte (18 %) ved ikke, hvad der udløser deres nældefeber. Hver sjette modtager ingen behandling (16 %). Og hver tiende oplever slet ingen gene (9 %).

En mindre gruppe oplever betydelige gener: 41 % af kronikerne oplever i høj grad, at deres livskvalitet bliver forringet og 73 % af dem tillægger det stor betydning, hvis de kunne slippe af med deres nældefeber. 27 % af kronikerne oplever også kun i lav grad, at behandlingen virker.

Mere konkret viden og handlingsanvisninger, suppleret af værktøjer til diagnosen/udredningen, er de typer af indhold, som taler mest til patienterne. Det er vejen at gå, hvis især flere unge skal forbedre deres viden om livet med nældefeber.

Forsigtigt skøn: nældefeber koster 92.000 årlige sygedage og 567.000 syg-på-arbejde dage, hvor effektiviteten er nedsat og patienten har det dårligt. Når de samlede omkostninger løber op skyldes det, at så stor en andel af den voksne befolkning oplever udbrud af nældefeber.

1. Udbredelse af nældefeber

Undersøgelsen dokumenterer, at flere end hver fjerde dansker oplever udbrud af nældefeber – og langt de fleste oplever første udbrud som barn eller ungt menneske. Knap halvdelen har haft sidste udbrud inden for de seneste fem år.

1.1. 820.000 kvinder og 430.000 mænd har oplevet udbrud af nældefeber ...

28 % af de voksne danskerne har, ifølge dem selv, haft anfald af nældefeber. Det svarer til ca. 1.250.000 mennesker.¹ Se tabel 1 nedenfor.

Tabel 1						
Har du nogensinde haft nældefeber?						
	KØN					
	Mand		Kvinde		Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.
Ja	480	19%	919	36%	1399	28%
Nej	1778	71%	1445	57%	3223	64%
Ved ikke	242	10%	177	7%	419	8%
Total	2500	100%	2541	100%	5041	100%

Base: Personer 18+ år med adgang til internettet

Næsten dobbelt så mange kvinder som mænd oplever udbrud af nældefeber (36 % kvinder sammenlignet med 19 % mænd). Det er meget markant. Forekomsten af nældefeber fordeler sig jævnt over aldersgrupperne. Og undersøgelsens data tyder heller ikke på væsentlige geografiske forskelle i udbredelsen.

Nældefeber viser sig ungt. Se tabel 2 nedenfor.

Tabel 2		
Hvor gammel var du, da du havde dit første udbrud af nældefeber?		
	Antal	Pct.
Under 10 år	290	21%
10 - 19 år	405	29%
20 - 29 år	294	21%
30 - 39 år	152	11%
40 - 49 år	83	6%
50 - 59 år	38	3%
60 - 69 år	21	1%
70 år eller derover	6	0%
Ved ikke / Husker ikke	109	8%
Total	1399	100%

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber, N=1399

¹ Befolkningen over 18 år udgør 4.483.840 personer. Danmarks Statistik pr. 4. kvartal 2014.

Halvdelen (50 %) oplever deres første udbrud (21 % plus 29 %) før de fylder 20 år. Og næsten tre ud af fire (71 %), har haft deres første udbrud før de fylder 30 (tillagt de 21 %, der havde første anfald mellem 20 og 29 år). Her er der ingen forskel på mænd og kvinder.

1.2. Knap hver anden har haft udbrud inden for de seneste fem år

Der er stor variation i, hvornår respondenterne har oplevet deres seneste udbrud. Således gælder det for 52 % af respondenterne, at de havde deres seneste udbrud for mere end fem år siden. Det tyder på, at der kan gå længe imellem udbruddene for en del af respondenterne – eller at de pågældende kun oplever få udbrud igennem livet. Se tabel 3 nedenfor.

Tabel 3		
Hvornår havde du dit seneste udbrud af nældefeber?		
	Antal	Pct.
Inden for de seneste 6 måneder	206	15%
Inden for det seneste år	111	8%
Inden for de seneste 3 år	161	12%
Inden for de seneste 5 år	105	7%
For mere end 5 år siden	730	52%
Ved ikke / Husker ikke	86	6%
Total	1399	100%

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber, N=1399

Næsten halvdelen (42 %) har haft deres seneste udbrud for mindre end fem år siden. Og hver fjerde (23 %) har oplevet et anfald inden for det seneste år (15 % plus 8 %). Det svarer til knap 300.000 danskere.

I resten af undersøgelsen har fokus været på de respondenter, der har haft deres seneste udbrud af nældefeber for mindre end fem år siden. Det svarer til ca. 525.000 voksne danskere. Det er sket for at sikre en høj kvalitet i besvarelsene. Ud fra rationalet om, at jo kortere tid siden seneste udbrud, jo lettere er det at huske i detaljer, hvilke gener nældefeberen giver og hvordan udbruddet blev behandlet.

2. Livskvalitet

Dem, der har haft udbrud inden for de seneste fem år, er påvirket meget forskelligt af nældefeberen. Hver sjette er kroniker og oplever gentagne udbrud, der varer mere end seks uger og op til flere måneder eller år. Hver fjerde oplever, at lidelsen i høj grad påvirker deres livskvalitet i negativ retning. Langt de fleste ønsker at slippe for deres nældefeber – og i særlig udtalt grad blandt kronikerne. Kløe er den helt dominerende fysiske gene fra nældefeber. Fulgt af uro, forstyrret søvn og grim hud.

2.1. Hver sjette har kroniske udbrud af nældefeber

Udbrud af nældefeber er meget forskellige og har forskellig varighed. De fleste opstår akut og er overstået på under seks uger.

Omvendt oplever andre gentagne udbrud, der strækker sig over længere perioder. Det bliver betegnet som kronisk nældefeber. I tabel 4 nedenfor fremgår fordelingen.

Tabel 4					
Hvor længe varede dit seneste udbrud af nældefeber (inklusive gentagne udbrud efter hinanden)?					
	Akut nældefeber	Kronisk nældefeber	Ved ikke / Husker ikke	Total	
	Antal	Antal	Antal	Antal	Pct.
1-14 døgn	421	0	0	421	72%
2-5 uger	59	0	0	59	10%
Gentagne udbrud > 6 uger	0	41	0	41	7%
Gentagne udbrud > 1 år	0	30	0	30	5%
Gentagne udbrud > 3 år	0	22	0	22	4%
Ved ikke / Husker ikke	0	0	9	9	2%
Total	480	93	9	583	100%

82%

16%

2%

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år, N = 583

Samlet set var seneste udbrud af nældefeber akut for 82 % af respondenterne (overstået inden for seks uger). For tre ud af fire (72 %) var det endda kortvarigt og overstået inden for 14 dage.

16 % af respondenterne oplever derimod kronisk nældefeber, hvor udbruddet/ gentagne udbrud strækker sig over en længere periode på mere end seks uger. 9 % oplever endda, at den kroniske nældefeber strækker sig over en periode på mere end et år. Og 4 % af alle udbrud er meget langvarige og strækker sig over en periode på mere end tre år.

Undersøgelsen giver ikke en præcis angivelse af den samlede andel af befolkningen, der oplever kronisk nældefeber. Husk, at halvdelen af respondenterne havde deres seneste udbrud for mere end fem år siden (jf. tabel 3) – og ikke indgår i besvarelsen af den resterende del af undersøgelsen.

2.2. Hver fjerde oplever at nældefeber forringer deres livskvalitet

Hver fjerde (i alt 24 %), der har oplevet udbrud af nældefeber de seneste fem år, oplever, at det forringer deres livskvalitet ”i høj grad” (16 %) eller ”i meget høj grad” (8 %). Se tabel 5 nedenfor.

Tabel 5							
I hvilken grad forringer din nældefeber din livskvalitet? (Fx at du føler dig begrænset i din hverdag.)							
	Akut nældefeber		Kronisk nældefeber		Ved ikke	Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Antal	Pct.
1 = I meget lav grad	139	29%	16	17%	-	158	27%
2	107	22%	12	12%	-	122	21%
3	110	23%	26	28%	-	136	23%
4	62	13%	29	32%	-	91	16%
5 = I meget høj grad	33	7%	9	9%	-	44	8%
Forringer ikke min livskvalitet	25	5%	2	2%	-	28	5%
Ved ikke	3	1%	0	0%	-	3	1%
Total	480	100%	93	100%	9	583	100%
Gennemsnit	2,43		3,04			2,53	

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år, N = 583 Skala: 1 = Ikke vigtigt, 5 = Ekstremt vigtigt. Ved ikke = ikke medregnet

Nældefeberen påvirker i endnu højere grad livskvaliteten hos de, der har kronisk nældefeber. Her er det 41 %, hvor deres livskvalitet er påvirket ”i høj grad” (32 %) eller ”i meget høj grad” (9 %).

Undersøgelsen viser stor spredning. Selvom en del oplever forringet livskvalitet, sker det kun i begrænset omfang for de fleste. Halvdelen (48 %) oplever en ”meget lav grad” (27 %) eller ”lav grad” (21 %) af forringet livskvalitet som følge af deres nældefeber. Den gennemsnitlige vurdering er 2,53 hvilket ligger noget under den neutrale vurdering på 3. For kronikerne lander den gennemsnitlige vurdering med 3,04 tæt på midterscore (hverken eller).

Livskvaliteten er mindre negativt påvirket hos de, der IKKE kender årsagen til deres nældefeber (gennemsnitlig score på 2,22) end blandt de, der kender årsagen (gennemsnitlig score på 2,60). Se tabel 6 nedenfor. Undersøgelsen forklarer ikke hvorfor.

Tabel 6						
I hvilken grad forringer din nældefeber din livskvalitet? (Fx at du føler dig begrænset i din hverdag.)						
	Kender årsager		Kender ikke		Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.
1 = I meget lav grad	122	25%	37	35%	158	27%
2	100	21%	22	21%	122	21%
3	110	23%	26	24%	136	23%
4	83	17%	8	8%	91	16%
5 = I meget høj grad	39	8%	5	5%	44	8%
Forringer ikke min livskvalitet	22	5%	6	6%	28	5%
Ved ikke	1	0%	2	2%	3	1%
Total	477	100%	106	100%	583	100%
Gennemsnit	2,60		2,22		2,53	

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år, N = 583 Skala: 1 = Ikke vigtigt, 5 = Ekstremt vigtigt. Ved ikke = ikke medregnet

2.3. Kløe er primær gene, fulgt af uro, dårlig søvn og grim hud

Kløe er den dominerende gene ved nældefeber. Det oplever 74 % af alle respondenterne. Se tabel 7 nedenfor.

Tabel 7							
Hvilke gener medfører din nældefeber (seneste udbrud)? Der kan angives flere svar							
	KØN						Gnmsnit genegrad
	Mand		Kvinde		Total		
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.	
Jeg har ofte kløe	122	61%	310	81%	431	74%	3,68
Jeg har svært ved at finde ro	52	26%	112	29%	163	28%	3,68
Jeg sover dårligere om natten	38	19%	120	31%	158	27%	3,76
Jeg synes min hud er grim	20	10%	126	33%	147	25%	3,41
Jeg er irriteret	44	22%	78	20%	123	21%	3,22
Jeg har svært ved at koncentrere mig	30	15%	39	10%	69	12%	3,66
Jeg føler at min selvtillid er påvirket	8	4%	42	11%	50	9%	3,18
Jeg har svært ved at passe mit arbejde	20	10%	23	6%	43	7%	3,98
Andet, notér:	9	4%	24	6%	33	6%	4,06
Jeg har svært ved at passe min uddannelse	20	10%	3	1%	24	4%	3,84
Min nældefeber generer mig ikke	31	16%	21	6%	52	9%	-
Ved ikke	1	1%	3	1%	4	1%	-
Total	198	100%	385	100%	583	100%	-

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år, N = 583 Skala: 1 = Meget lidt, 5 = Meget voldsomt. Ved ikke = ikke medregnet

Herefter følger fire gener, som ca. hver fjerde respondent oplever:

- Svært ved at finde ro (28 %)
- Sover dårligere om natten (27 %)
- Synes hud er grim (25 %)
- Er irriteret (21 %).

Der er signifikante forskelle mellem mænd og kvinder. Generelt oplever en større andel af kvinderne de forskellige kvinder.

Langt flere mænd end kvinder oplever ingen gener fra deres nældefeber (mænd 16 %, kvinder 9 %). Den eneste gene, som mændene oplever i signifikant højere grad end kvinderne er koncentrationsbesvær. Det oplever 15 % af mændene mod 10 % af kvinderne.

Respondenterne er også blevet spurgt, hvor voldsomt de er generet af de forskellige gener. Her er de gennemsnitlige besvarelser generelt over middel (middelbesvarelsen er "3"). Forstyrret søvn, vanskeligt ved at passe arbejde/uddannelse samt "andet" bliver vurderet som mest generende af respondenterne. Skarpt fulgt af kløe og vanskeligt ved at finde ro. "Andet"-besvarelserne dækker typisk over influenza-lignende symptomer med feber eller særligt voldsomme anfald af kløe/udslet evt. med blærer.

Tabel 8 nedenfor viser svarende fordelt efter alder. De unge (18-35 år) oplever i signifikant grad oftere en række specifikke gener end de ældre aldersgrupper:

Tabel 8								
Hvilke gener medfører din nældefeber (seneste udbrud)?								
Der kan angives flere svar								
	ALDER							
	18 - 35 år		36 - 55 år		56+ år		Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.
Jeg har ofte kløe	163	75%	173	74%	95	73%	431	74%
Jeg har svært ved at finde ro	63	29%	68	29%	32	25%	163	28%
Jeg sover dårligere om natten	50	23%	73	31%	35	27%	158	27%
Jeg synes min hud er grim	72	33%	55	24%	20	15%	147	25%
Jeg er irriteret	57	26%	43	18%	23	18%	123	21%
Jeg har svært ved at koncentrere mig	35	16%	21	9%	13	10%	69	12%
Jeg føler at min selvtillid er påvirket	40	18%	6	3%	3	3%	50	9%
Jeg har svært ved at passe mit arbejde	18	8%	19	8%	7	5%	43	7%
Andet, notér:	6	3%	12	5%	15	12%	33	6%
Jeg har svært ved at passe min uddannelse	24	11%	0	0%	0	0%	24	4%
Min nældefeber generer mig ikke	11	5%	30	13%	10	8%	52	9%
Ved ikke	0	0%	1	1%	3	2%	4	1%
Total	218	100%	234	100%	130	100%	583	100%

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år, N = 583

- 33 % unge oplever grim hud (mod hhv. 24 % og 15 % af de, der er ældre)
- 26 % unge er irritable (mod hhv. 18 % og 18 % af de, der er ældre)
- 18 % af de unge føler, at deres selvtillid er påvirket (mod hhv. 3 % og 3 %)
- 16 % unge har koncentrationsbesvær (mod hhv. 9 % og 10 %).

Det er derimod ikke overraskende, at de fleste af de, der har svært ved at passe deres uddannelse, skal findes blandt de yngste af respondenterne. De fleste studerende er unge.

Kronikere oplever de samme typer af gener som de, der har akutte anfald af nældefeber. Og genegraderne varierer ikke meget mellem de, der oplever akut nældefeber og de, der lider af kronisk nældefeber.

2.4. Stærkt ønske om at slippe for nældefeber

Halvdelen af respondenterne (49 %) tillægger det "meget stor betydning" (33 %) eller "stor betydning" (16 %), hvis deres nældefeber kunne forsvinde. Det fremgår af tabel 9 nedenfor. Den gennemsnitlige besvarelse på 3,51 ligger også noget over midterbesvarelsen på "3".

Tabel 9							
Hvor stor betydning vil det have for dig, hvis din nældefeber kunne forsvinde?							
	Akut nældefeber		Kronisk nældefeber		Ved ikke	Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Antal	Pct.
1 = Meget lille betydning	60	12%	2	2%	1	63	11%
2	65	13%	2	2%	0	67	11%
3	122	25%	18	19%	2	142	24%
4	81	17%	11	11%	3	95	16%
5 = Meget stor betydning	130	27%	58	62%	2	191	33%
Ved ikke	22	5%	2	2%	1	26	4%
Total	480	100%	93	100%	9	583	100%
Gennemsnit	3,34		4,33			3,51	

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år (jf. Sp3) Skala: 1 = Ikke vigtigt, 5 = Ekstremt vigtigt. Ved ikke = ikke medregnet

For de, der lider af kronisk nældefeber er ønsket endnu stærkere. Hele 62 % svarer, at det vil have "meget stor betydning for dem". Og 11 % svarer "stor betydning". Den gennemsnitlige besvarelse ligger da også på 4,33 for kronikerne, hvilket er højt og udtrykker et meget stærkt ønske om at slippe for nældefeber. Det bliver understreget af, at kun 4 % af kronikerne tillægger det "lille betydning" eller "meget lille betydning", hvis deres nældefeber kunne forsvinde.

3. Diagnose og behandling af nældefeber

Nældefeber har mange, forskellige udløsende faktorer blandt dem, der har haft seneste udbrud inden for fem år. Selvom lægen er en del af udredningen for det store flertal, kender hver femte ikke årsagen til deres nældefeber. Antihistaminer i tabletform er den dominerende behandling af nældefeber for alle, suppleret af salver og hormonmidler for nogle. Generelt virker behandlingen godt for de fleste. Undtaget især den fjerdedel af kronikerne, der ikke finder tilfredsstillende behandling.

3.1. Seks ud af 10 får deres diagnose hos praktiserende læge

59 % får deres diagnose via deres praktiserende læge. 12 % har været omkring hudlægen og 7 % hos lægevagten. Sundhedssystemet er altså med inde over diagnosticeringen af langt de fleste, der har oplevet udbrud af nældefeber. Blandt de 6 % der svarer "andet" omfatter en del af besvarelsenerne også speciallæge, hospitalslæge og lignende. Se tabel 10 nedenfor.

Hver fjerde (24 %) oplever selv at have stillet diagnosen. Bemærk, at flere svar er mulige. Derfor kan den samme person godt opleve at have stillet diagnosen selv og fx efterfølgende at have fået den bekræftet hos den praktiserende læge.

Tabel 10 Hvem har stillet diagnosen "nældefeber" for dig? Der kan afgives flere svar							
	Akut nældefeber		Kronisk nældefeber		Ved ikke	Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.		Antal	Pct.
Det har jeg selv	125	26%	12	13%	-	140	24%
Praktiserende læge	274	57%	62	66%	-	343	59%
Hudlæge	36	8%	32	35%	-	69	12%
Lægevagten	37	8%	2	3%	-	42	7%
Apotek	22	5%	7	7%	-	29	5%
Alternativ behandler	2	0%	4	5%	-	6	1%
Andet/anden person, notér:	26	5%	8	9%	-	34	6%
Ved ikke / Husker ikke	10	2%		0%	-	10	2%
Total	480	100%	93	100%	9	583	100%

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år, N = 583

Der er signifikant forskel i diagnosebilledet afhængig af, om respondenterne har haft et akut nældefeberanfald eller lider af kronisk nældefeber. Langt flere af kronikerne (66 %) har været via den praktiserende læge i diagnosticeringen. Og hele 35 % har været via hudlægen. Kronikerne er altså generelt udredt mere professionelt end gennemsnittet.

Det forstærkes af, at 26 % af dem med akut nældefeber selv stillet diagnosen, mens kun 13 % af dem med kronisk nældefeber svarer det samme.

3.2. Nældefeber bliver udløst af mange forskellige ting

Tabel 11 viser en række af de mange faktorer, der kan give udbrud af nældefeber. Forskellige former for allergi, varme, kulde, stress, sol, tryk, vand og fysisk aktivitet kan føre til udbrud.

Den første og vigtigste konklusion er, at nældefeber ikke har noget entydigt mønster. Respondenterne fordeler sig på mange forskellige, udløsende faktorer.

Tabel 11 Ved du, hvad der udløser din nældefeber? Der kan afgives flere svar							
	Akut nældefeber		Kronisk nældefeber		Ved ikke	Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Antal	Pct.
Allergi over for pollen	115	24%	6	6%	-	124	21%
Allergi over for mad	96	20%	10	11%	-	111	19%
Varme	77	16%	24	26%	-	104	18%
Stress	61	13%	20	22%	-	82	14%
Allergi over for medicin	68	14%	6	6%	-	77	13%
Sol	59	12%	9	10%	-	71	12%
Andet, notér:	58	12%	11	12%	-	70	12%
Bivirkning ved medicin	55	11%	6	7%	-	67	12%
Allergi over for dyr	49	10%	8	8%	-	57	10%
Kontakt med fødevarer	42	9%	4	5%	-	46	8%
Infektion	32	7%	5	5%	-	37	6%
Fysisk (sveddannende) aktivitet	27	6%	6	6%	-	33	6%
Kulde	22	5%	4	4%	-	26	5%
Vand	21	4%	4	4%	-	25	4%
Tryk	13	3%	12	13%	-	25	4%
Ved ikke	81	17%	22	24%	-	106	18%
Total	480	100%	93	100%	9	583	100%

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år, N = 583

Til gengæld er der signifikante forskelle mellem respondenter med akut nældefeber og dem med kronisk nældefeber.

Varme (26 %), stress (22 %) og tryk (13 %) er de faktorer, der ofte udløser kronisk nældefeberanfald.

Allergier overfor pollen (24 %), mad (20 %) og medicin (14 %) udløser omvendt oftest akut nældefeber.

Det er bemærkelsesværdigt, at de allergier der oftest udløser de akutte udbrud af nældefeber er lettere at undgå end de faktorer, der hyppigst udløser den kroniske nældefeber. Varme, stress og tryk kan fx være svære at undgå i forskellige

hverdagssituationer. Og man kan forestille sig, at den kroniske nældefeber på den måde er sværere at forebygge.

Tilsvarende er der også en række signifikante forskelle mellem mænd og kvinder. Se tabel 12 nedenfor.

Allergi overfor pollen (39 %) og overfor dyr (14 %) udløser markant oftere nældefeber hos mænd end hos kvinder. Tilsvarende med varme (23 %) og fysisk/sveddannende aktivitet (11 %).

Kvinderne er omvendt mere udsat for udbrud af nældefeber som følge af allergi over for mad (21 %), sol (16 %) og bivirkning ved medicin (15 %).

Tabel 12						
Ved du, hvad der udløser din nældefeber?						
Der kan afgives flere svar						
	KØN					
	Mand		Kvinde		Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.
Allergi over for pollen	78	39%	46	12%	124	21%
Allergi over for mad	28	14%	83	21%	111	19%
Varme	45	23%	58	15%	104	18%
Stress	27	14%	55	14%	82	14%
Allergi over for medicin	21	10%	56	15%	77	13%
Sol	8	4%	63	16%	71	12%
Andet, notér:	20	10%	50	13%	70	12%
Bivirkning ved medicin	9	5%	58	15%	67	12%
Allergi over for dyr	27	14%	30	8%	57	10%
Kontakt med fødevarer	11	6%	35	9%	46	8%
Infektion	12	6%	25	6%	37	6%
Fysisk (sveddannende) aktivitet	21	11%	12	3%	33	6%
Kulde	7	3%	20	5%	26	5%
Vand	9	5%	16	4%	25	4%
Tryk	3	2%	22	6%	25	4%
Ved ikke	31	16%	75	20%	106	18%
Total	198	100%	385	100%	583	100%

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år, N = 583

Der er ikke nævneværdige forskelle mellem aldersgrupperne.

3.3. Hver femte ved ikke, hvad der udløser deres nældefeber

Respondenterne er blevet spurgt, hvad der udløser deres nældefeber. Det ved hver femte ikke (18 %). Det fremgår af tabel 13 nedenfor.

Det svarer til, at 100.000 danskere, der har oplevet udbrud af nældefeber de seneste fem år, ikke kender årsagen. Og dermed heller ikke ved hvordan, de skal undgå evt. fremtidige udbrud.

Tabel 13 Ved du, hvad der udløser din nældefeber?								
	Akut nældefeber		Kronisk nældefeber		Ved ikke		Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.
Ved ikke	81	17%	22	24%	2	26%	106	18%
Total	480	100%	93	100%	9	100%	583	100%

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år, N = 583

Andelen, der ikke kender årsagen til udbruddene er endnu højere blandt de, der oplever kronisk nældefeber. Her er det hver fjerde (24 %), der ikke ved, hvad der udløser udbruddene. Det er problematisk, da kroniske udbrud af nældefeber er meget generende og, som nævnt tidligere, kan være meget langvarige.

3.4. Vigtigt at forstå årsag til egen nældefeber

3 ud af 4, der har oplevet udbrud af nældefeber inden for de seneste fem år, synes det er vigtigt at kende årsagerne til udbruddet. Se tabel 14 nedenfor. I alt 76 % synes, at det er vigtigt (32 %), meget vigtigt (27 %) eller ekstremt vigtigt (17 %).

Tabel 14 Hvor vigtigt er det for dig, at du ved, hvad der udløser din nældefeber?						
	Ved du, hvad der udløser din nældefeber?					
	Ja		Nej		Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.
Ikke vigtigt	14	3%	16	15%	30	5%
Lidt vigtigt	74	15%	27	26%	101	17%
Vigtigt	162	34%	25	24%	187	32%
Meget vigtigt	137	29%	22	21%	159	27%
Ekstremt vigtigt	88	19%	11	10%	99	17%
Ved ikke	2	0%	5	5%	7	1%
Total	477	100%	106	100%	583	100%
Gennemsnit	3,45		2,84		3,34	

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år, N = 583 Skala: 1 = Ikke vigtigt, 5 = Ekstremt vigtigt. Ved ikke = ikke medregnet

Gennemsnittet af besvarelsene ligger på 3,34, hvilket ligger mellem "vigtigt" og "meget vigtigt". Kun ca. hver femte tillægger det ikke nogen særlig betydning at vide, hvad der udløser nældefeber.

Dem der ikke ved, hvad der udløser deres nældefeber, er MINDRE interesseret i at kende årsagerne til udbrud end dem, der kender årsagerne allerede. Fire ud af 10 i denne gruppe svarer således, at det kun er "lidt vigtigt" (26 %) eller "Ikke vigtigt" (15 %).

3.5. Antihistamin-tabletter er dominerende behandling

Antihistamin-tabletter er den dominerende form for behandling af nældefeber. 50 % behandler udbrud med en tablet dagligt – og 21 % behandler med flere daglige tabletter. Det fremgår af tabel 15 nedenfor.

15 % bruger en form for salve og 8 % modtager "anden behandling". 6 % tager en tablet med leukotrien-receptor. Og 3 % modtager en injektion på hospitalet ca. hver 4 uge. Af de åbne besvarelser fremgår det, at "anden behandling" det dækker over forskellige former for medikamenter (cremer, forskellige former for næsespray og andre typer af hormoncremer). Ganske få benytter alternative behandlingsformer som fx akupunktur.

Behandlingsmønsteret er stort set ens blandt dem med akut nældefeber og kronikerne. Dog behandler en større andel af kronikerne (35 %) med flere daglige antihistamin-tabletter. Og tallene tyder på, at flere kronikere modtager injektioner på hospitalet (få respondenter, derfor usikkerhed).

Tabel 15							
Hvilke former for behandling modtager/modtog du for din nældefeber (seneste udbrud)? Der kan afgives flere svar							
	Akut nældefeber		Kronisk nældefeber		Ved ikke	Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Antal	Pct.
En antihistamin tablet dagligt	239	50%	46	50%	-	291	50%
Flere antihistamin tabletter dagligt	91	19%	33	35%	-	124	21%
Salve (fx steroid eller antiklæmidler så som Mephyramin, lokalbedøvende creme fx Lidokain), skriv hvilken:	71	15%	17	18%	-	89	15%
Anden behandling, notér:	37	8%	11	12%	-	48	8%
Tablet med leukotrien-receptor antagonist (ex. Montelukast, Singular)	30	6%	4	5%	-	34	6%
Injektion på hospital ca. hver 4 uge (Xolair)	12	2%	6	7%	-	18	3%
Ingen behandling	87	18%	6	6%	-	95	16%
Ved ikke	5	1%	0	0%	-	5	1%
Total	480	100%	93	100%	9	583	100%

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år, N = 583

Der er signifikante forskelle i behandlingsmønstret på tværs af alder. Se tabel 16 nedenfor. Unge i aldersgruppen 18-35 år behandler markant oftere med flere daglige antihistamin tabletter (27 %). Og hver femte i aldersgruppen (19 %) modtager slet ingen behandling.

Brugen af forskellige salver er mere udbredt blandt de ældre, og mest i aldersgruppen 56+ (19 %). Tilsvarende med "anden behandling" (16 %).

Tabel 16								
Hvilke former for behandling modtager/modtog du for din nældefeber (seneste udbrud)? Der kan afgives flere svar								
	ALDER							
	18 - 35 år		36 - 55 år		56+ år		Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.
En antihistamin tablet dagligt	109	50%	119	51%	64	49%	291	50%
Flere antihistamin tabletter dagligt	60	27%	42	18%	23	17%	124	21%
Salve (fx steroid eller antiklæmidler så som Mephyramin, lokalbedøvende creme fx Lidokain), skriv hvilken:	26	12%	38	16%	25	19%	89	15%
Anden behandling, notér:	9	4%	18	8%	21	16%	48	8%
Tablet med leukotrien-receptor antagonist (ex. Montelukast, Singular)	16	7%	13	6%	5	4%	34	6%
Injektion på hospital ca. hver 4 uge (Xolair)	12	6%	5	2%	1	1%	18	3%
Ingen behandling	42	19%	40	17%	13	10%	95	16%
Ved ikke	0	0%	4	2%	1	1%	5	1%
Total	218	100%	234	100%	130	100%	583	100%

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år, N = 583

Flere kvinder end mænd bruger salver; 20 % sammenlignet med 7 % blandt mændene (tabel ikke medtaget i rapport). En nærliggende forklaring kan være, af kvinderne i signifikant grad er mere generet af "grim hud" end mændene, jf. tabel 8.

3.6. Behandlingen virker godt for de fleste

Den gennemsnitlige score over behandlingens effekt er 3,62. Se tabel 17 nedenfor. Det er tæt på vurderingen "høj grad" (af virkning). Det er en høj score. Den trækkes op af, at flertallet (med akut nældefeber) oplever en høj behandlingseffekt på i gennemsnit 3,75.

Behandlingstilfredsheden er mindre udtalt for kronikerne, der i gennemsnit svarer 3,20. Gennemsnittet trækkes ned af den fjerdedel af kronikerne (i alt 27 %), der svarer "i meget lav grad" (10 %) og "i lav grad" (17 %). For en del af de med kroniske udbrud af nældefeber, er det altså vanskeligt at finde en behandling, der fungerer.

Tabel 17							
Hvor godt afhjælper/afhjalp behandlingen dine gener (seneste udbrud)?							
	Akut nældefeber		Kronisk nældefeber		Ved ikke	Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Antal	Pct.
1 = I meget lav grad (ikke særlig godt)	11	3%	9	10%	-	21	4%
2	30	8%	15	17%	-	49	10%
3	108	28%	24	27%	-	134	28%
4	129	33%	29	34%	-	159	33%
5 = I meget høj grad (meget godt)	105	27%	11	12%	-	115	24%
Ved ikke	5	1%	0	0%	-	5	1%
Total	388	100%	87	100%	7	483	100%
Gennemsnit	3,75		3,20			3,62	

Delbase: Personer 18+ år der har modtaget behandling for sit seneste udbrud af nældefeber (jf. Tabel 11) Skala: 1 = Ikke vigtigt, 5 = Ekstremt vigtigt. Ved ikke = ikke medregnet

4. Viden og information

Blandt dem, der har haft seneste udbrud af nældefeber inden for fem år, er lægen dem primære kilde til råd og vejledning. Suppleret af internettet og apotekerne. Tilfredsheden er generelt god. Undersøgelsen viser imidlertid også et potentiale for at give især kronikerne og de unge bedre tilbud. Her tyder besvarelsene på, at konkret viden om livet med sygdommen samt samtale- og diagnoseværktøjer vil tilfredsstille patienterne bedst.

4.1. Lægen – den officielle autoritet – er primær kilde til råd og vejledning

Lægen (praktiserende læge og hudlæge) er den primære kilde til råd og vejledning om nældefeber (53 % og 11 %), fulgt af internettet (21 %) og apoteket (19 %). Se tabel 18 nedenfor.

Selvom den overordnede strategi for at søge viden følger det samme mønster, er der nogle signifikante forskelle mellem mænd og kvinder.

Kvinderne bruger i signifikant højere grad lægen – eller autoriteten – som kilde til råd og vejledning (60 % sammenlignet med 41 % af mændene). Tilsvarende med Astma-Allergi Danmarks hjemmeside, som i markant højere grad når ud til kvinder end til mænd (11 % kvinder mod 3 % af mændene).

Omvendt søger mændene i højere grad end kvinderne information uden for autoriteten, dvs. på internettet generelt (23 %) samt i blade og i magasiner (6 %)

Tabel 18						
Hvor får du råd og vejledning for din nældefeber?						
Der kan afgives flere svar						
	KØN					
	Mand		Kvinde		Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.
Hos praktiserende læge	82	41%	230	60%	312	53%
Hos hudlæge	18	9%	49	13%	67	11%
På apoteket	43	22%	70	18%	113	19%
Hos alternativ behandler	3	2%	7	2%	11	2%
Hos familie og venner	12	6%	42	11%	54	9%
På internettet	45	23%	75	20%	121	21%
I blade og magasiner	13	6%	4	1%	17	3%
På Astma-Allergi Danmarks hjemmeside	5	3%	44	11%	49	8%
Hos Astma-Allergi Danmarks gratis telefonrådgivning	8	4%	2	1%	10	2%
Andet sted, notér:	4	2%	11	3%	15	3%
Ingen steder	38	19%	61	16%	99	17%
Ved ikke	12	6%	3	1%	15	3%
Total	198	100%	385	100%	583	100%

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år, N = 583

Der er også forskelle imellem de forskellige aldersgrupper. Jo ældre, jo oftere søger du læge/hudlæge for at få råd og vejledning (58 % / 16 %), sammenlignet med de unge (46 % / 6 %). Se tabel 19 nedenfor. De unge søger i signifikant højere grad råd og vejledning "uden for systemet" end de ældre: Internettet (31 %), venner og familie (13 %) samt i blade og magasiner (6%).

Aldersgruppen 36-55 % er den gruppe, som Astma-Allergi Danmark tilsyneladende har bedst fat i. I betragtning af, hvor mange af de unge der søger viden på internettet, er det mærkeligt, hvor få der selv nævner foreningen. En mulig forklaring kan være, at de unge ikke husker/kender afsenderen. Her ligger der formentlig et betydeligt potentiale.

Tabel 19								
Hvor får du råd og vejledning for din nældefeber?								
Der kan afgives flere svar								
	ALDER							
	18 - 35 år		36 - 55 år		56+ år		Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.
Hos praktiserende læge	101	46%	135	58%	76	58%	312	53%
Hos hudlæge	13	6%	32	14%	21	16%	67	11%
På apoteket	47	22%	38	16%	28	21%	113	19%
Hos alternativ behandler	4	2%	7	3%		0%	11	2%
Hos familie og venner	29	13%	15	7%	10	8%	54	9%
På internettet	69	31%	36	15%	16	13%	121	21%
I blade og magasiner	12	6%	3	1%	2	2%	17	3%
På Astma-Allergi Danmarks hjemmeside	11	5%	28	12%	10	8%	49	8%
Hos Astma-Allergi Danmarks gratis telefonrådgivning	8	3%	2	1%	0	0%	10	2%
Andet sted, notér:	2	1%	7	3%	7	5%	15	3%
Ingen steder	30	14%	46	20%	23	17%	99	17%
Ved ikke	14	7%	1	0%	0	0%	15	3%
Total	218	100%	234	100%	130	100%	583	100%

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år, N = 583

4.2. Generelt udmærket tilfredshed med nuværende råd og vejledning

Næsten halvdelen af alle med nældefeber er "tilfredse" (25 %) eller "meget tilfredse" (22 %) med de råd og den vejledning, de i dag får om deres nældefeber. Se tabel 20 nedenfor. Kun 11 % er utilfredse (7 % svarer "utilfreds" og 4 % svarer "meget utilfreds").

Den gennemsnitlige besvarelse ligger over middel på 3,56. Selvom det er glædeligt, at så få er utilfredse med de råd og den vejledning de får, er det stadig muligt at øge tilfredsheden. Især når vi lægger til, at hver sjette (17 %) slet ikke søger råd eller vejledning (jf. tabel 19).

Tabel 20							
Hvor tilfreds eller utilfreds er du med de råd og den vejledning, du får i dag for din nældefeber?							
	Akut nældefeber		Kronisk nældefeber		Ved ikke	Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Antal	Pct.
1 = Meget utilfreds	13	3%	6	7%	-	19	4%
2	29	7%	4	6%	-	35	7%
3 = Hverken utilfreds eller tilfreds	144	36%	43	53%	-	188	39%
4	104	26%	16	20%	-	123	25%
5 = Meget tilfreds	97	24%	11	13%	-	108	22%
Ved ikke	10	2%	1	1%	-	10	2%
Total	397	100%	80	100%	7	484	100%
Gennemsnit	3,63		3,26			3,56	

Delbase: Personer 18+ år der har modtaget råd/vejledning for deres nældefeber. N = 484

4.3. Kronikere og unge er mindst tilfredse med råd og vejledning, de får

Med de nuværende tilbud, er kronikerne og de unge de, der er mindst tilfredse med de råd og den vejledning, de får på nuværende tidspunkt.

Kronikerne er mindst tilfredse (se tabel 20). Den gennemsnitlige besvarelse ligger på 3,26. Det skyldes især, at hele 53 % i denne gruppe svarer på midten "Hverken utilfreds eller tilfreds".

De unge er også svære at gøre tilfredse. Flere i aldersgruppen 18-35 svarer "hverken tilfreds eller utilfreds" end i de øvrige aldersgrupper. Og den gennemsnitlige bevarelse på 3,33 er lavere end gennemsnittet. Se tabel 21 nedenfor.

Undersøgelsen viser, at de nuværende tilbud især møder forventningerne hos de ældre. Den gennemsnitlige tilfredshed i aldersgruppen 56 + er signifikant højere – 3,79.

Tabel 21								
Hvor tilfreds eller utilfreds er du med de råd og den vejledning, du får i dag for din nældefeber?								
	18 - 35 år		36 - 55 år		56+ år		Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.
1 = Meget utilfreds	7	4%	4	2%	8	8%	19	4%
2	11	6%	21	11%	3	3%	35	7%
3 = Hverken utilfreds/tilfreds	95	51%	62	33%	31	29%	188	39%
4	55	29%	44	24%	23	22%	123	25%
5 = Meget tilfreds	15	8%	53	28%	40	37%	108	22%
Ved ikke	6	3%	3	2%	1	1%	10	2%
Total	188	100%	188	100%	108	100%	484	100%
Gennemsnit	3,33		3,65		3,79		3,56	

Delbase: Personer 18+ år der har modtaget råd/vejledning for deres nældefeber. N = 484

De unge og kronikerne bør have særligt fokus, hvis målet er at udvikle rådgivningstilbud, så flere patienter føler sig mødt og bifalder kvaliteten i de råd og den vejledning, de får.

4.4. Patienterne søger konkret viden og værktøjer

Fakta om sygdommen og dens årsager er den indholdstype, der taler til næsten halvdelen af respondenterne (47 %). Det fremgår af tabel 22 nedenfor. Herefter kommer "Do's and dont's" (20 %) fulgt af samtaleværktøj, som lægen kan bruge (16 %) og værktøj til selvdiagnose (15 %).

Konkret viden og handlingsanvisninger, suppleret af værktøjer til diagnosen/udredningen, er altså de typer af indhold, som taler mest til patienterne.

	ALDER							
	18 - 35 år		36 - 55 år		56+ år		Total	
	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.	Antal	Pct.
Fakta om sygdommen og årsager til den	110	51%	110	47%	54	41%	275	47%
Do's and Dont's - anbefalinger i hverdagen	53	24%	51	22%	11	8%	115	20%
Samtaleværktøj som lægen kan bruge til samtalen	39	18%	33	14%	19	15%	91	16%
Diagnoseværktøj til selvdiagnose	38	17%	29	12%	18	14%	85	15%
Gode råd om, hvordan man bedst lever med (kronisk) nældefeber	27	12%	32	14%	14	11%	73	13%
Rådgiver/telefonrådgiver	24	11%	15	6%	5	4%	44	7%
Billeder	20	9%	12	5%	1	1%	34	6%
Andet, notér:	11	5%	6	3%	15	12%	33	6%
Personlige beretninger	18	8%	7	3%	5	4%	30	5%
Netværksgrupper, hvor man kan mødes/komme til foredrag om (kronisk) nældefeber	12	5%	7	3%	3	2%	22	4%
Chatforum (på internettet)	9	4%	7	3%	5	4%	22	4%
Dagbogsfunktion til dig selv	7	3%	4	2%	4	3%	15	3%
Brevkasse	2	1%	1	0%	1	0%	4	1%
Ved ikke	41	19%	63	27%	31	24%	135	23%
Total	218	100%	234	100%	130	100%	583	100%

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for de seneste 5 år (jf. Sp3)

Det er værd at bemærke, at endnu flere blandt de unge (18-35 år) "hepper" på de mest populære typer af indhold/veje til viden. Men også hurtig viden i form af en telefonrådgiver og identifikation i form af personlige beretninger. Det giver klare indikationer om hvilke typer af indhold, der kan være med til at øge de unges tilfredshed i fremtiden, med råd og vejledning om nældefeber, jf. tabel 21.

Signifikant flest blandt de ældre vælger at svare "andet". Hovedparten af disse svar dækker over ønsket om møde en fagperson og/eller læge. Det bekræfter det mønster, som de øvrige besvarelser indikerer: de unge søger konkret viden og værktøjer via internettet og i netværk. De ældre søger i højere grad den klassiske autoritet: lægen.

5. Personlige og samfundsmæssige omkostninger

Selvom der går lang tid mellem udbruddene, og flertallet ikke oplever at nældefeberen forringer deres livskvalitet i nævneværdig grad, har lidelsen også en række omkostninger. Det skylds især, at så mange (flere end hver fjerde dansker) oplever udbrud af nældefeber. Men også at et mindretal har lidelsen kronisk og/eller er betydeligt hårdere ramt end flertallet.

5.1. Få sygedage men mange ineffektive, syg-på-arbejde dage

De respondenter, der har haft et anfald inden for de seneste 12 måneder er blevet bedt om at opgøre, hvilke sociale og arbejdsmæssige omkostninger deres nældefeber har medført. Svarene fremgår af tabel 23 nedenfor.

Tabel 23						
Hvor mange gange – inden for de seneste 12 måneder – har din nældefeber (i alt) ført til, at...						
		Akut nældefeber		Kronisk nældefeber		Total
		Antal resp.	Resp. pct.	Antal resp.	Resp. pct.	Omk. Antal i alt
Du har sygemeldt dig på arbejde (antal dage)	0 dage	201	80%	47	77%	0
	1 dage	8	3%	2	4%	10
	2 dage	3	1%	1	1%	8
	3 dage	2	1%	0	0%	6
	4 dage		0%	0	0%	0
	5 dage	1	0%	0	0%	5
	6 dage	0	0%	0	0%	0
	7 dage		0%		1%	0
	8 dage		0%	0	0%	0
	9 dage		0%	0	0%	0
	10+ dage	4	1%	0	0%	40
	Ved ikke / Vil ikke svare	33	13%	11	17%	-
	Total	253	100%	61	100%	69
Du er gået syg på arbejde (antal dage)	0 dage	160	63%	30	50%	0
	1 dage	6	2%	0	0%	6
	2 dage	11	4%		1%	22
	3 dage	10	4%		0%	30
	4 dage		0%	0	0%	0
	5 dage	3	1%	2	3%	25
	6 dage	10	4%	0	0%	60
	7 dage	5	2%	0	0%	35
	8 dage	1	0%	0	0%	8
	9 dage	0	0%	0	0%	0
	10+ dage	11	4%	13	21%	240
	Ved ikke / Vil ikke svare	37	15%	15	26%	-
	Total	253	100%	61	100%	426

Du har haft manglende sexlyst/sagt nej til sex (antal gange)	0 gange	173	68%	38	62%	0
	1 gange	1	0%		1%	1
	2 gange	8	3%		1%	16
	3 gange	4	2%	0	0%	12
	4 gange	1	0%	0	0%	4
	5 gange	2	1%		0%	10
	6 gange		0%	1	1%	6
	7 gange	4	2%	0	0%	28
	8 gange		0%	0	0%	0
	9 gange	0	0%	0	0%	0
	10+ gange	6	2%	5	8%	110
	Ved ikke / Vil ikke svare	54	21%	17	28%	-
	Total	253	100%	61	100%	187
Du har ændret/tilpasset din påklædning (antal gange)	0 gange	157	62%	21	34%	0
	1 gange	8	3%		1%	8
	2 gange	8	3%		1%	16
	3 gange	6	3%	0	0%	18
	4 gange	4	2%	0	0%	16
	5 gange	3	1%	1	2%	20
	6 gange	2	1%	3	6%	30
	7 gange	2	1%	0	0%	14
	8 gange	1	0%	0	0%	8
	9 gange		0%	0	0%	0
	10+ gange	21	8%	15	25%	360
	Ved ikke / Vil ikke svare	40	16%	19	32%	-
	Total	253	100%	61	100%	490
Du har meldt afbud til social aktivitet (antal gange)	0 gange	190	75%	41	67%	0
	1 gange	7	3%	2	4%	9
	2 gange	9	4%	1	2%	20
	3 gange	3	1%		0%	9
	4 gange	2	1%	2	3%	16
	5 gange	5	2%	1	2%	30
	6 gange	0	0%	0	0%	0
	7 gange	4	2%	0	0%	28
	8 gange	0	0%	0	0%	0
	9 gange	0	0%	0	0%	0
	10+ gange	2	1%	2	4%	40
	Ved ikke / Vil ikke svare	30	12%	11	19%	-
	Total	253	100%	61	100%	152
Du har meldt fra til sport (antal gange)	0 gange	204	81%	39	65%	0
	1 gange		0%		1%	0
	2 gange	3	1%	3	6%	12
	3 gange		0%		1%	0
	4 gange	4	1%	0	0%	16

	5 gange		0%		1%	0
	6 gange		0%	0	0%	0
	7 gange	0	0%	0	0%	0
	8 gange		0%	0	0%	0
	9 gange	0	0%	0	0%	0
	10+ gange	2	1%		0%	20
	Ved ikke / Vil ikke svare	38	15%	16	27%	-
	Total	253	100%	61	100%	48
Du har udeladt eller udsat almindelige, daglige gøremål som fx indkøb og rengøring (antal gange)	0 gange	165	65%	35	57%	0
	1 gange	10	4%		1%	10
	2 gange	9	3%	0	0%	18
	3 gange	3	1%	0	0%	9
	4 gange	4	1%		0%	16
	5 gange	7	3%	4	6%	55
	6 gange		0%	0	0%	0
	7 gange	4	2%	0	0%	28
	8 gange		0%	0	0%	0
	9 gange	2	1%	0	0%	18
	10+ gange	9	4%	9	16%	180
	Ved ikke / Vil ikke svare	39	15%	12	20%	-
	Total	253	100%	61	100%	334

Delbase: Personer 18+ år der har haft udbrud af nældefeber inden for det seneste år, N = 317

Umiddelbart er det relativt få, der oplever egentlige sygedage eller melder fra til sociale aktiviteter, sport eller sex.

Ca. 6 % af respondenterne har haft en eller flere sygedage inden for de seneste 12 måneder. Til gengæld har ca. 23 % gået syg på arbejde.

Ca. 9 % har haft manglende sexlyst eller sagt nej til sex en eller flere gange inden for de seneste 12 måneder. Til gengæld har ca 20 % tilpasset/ændret deres påklædning for at skjule nældefeberen. Og ca. 10 % har oplevet af melde afbud til social(e) aktivitet(er).

Procenterne er opgjort ved at sammentælle hvor mange respondenter, der har svaret bekræftende inden for hver af spørgsmålene ud af de i alt 317, der har oplevet et udbrud af nældefeber inden for de seneste 12 måneder.

Nældefeber har altså omkostninger for de ramte, som er besværet i deres hverdag, siger "nej" til ellers attraktive aktiviteter og/eller ændrer deres påklædning af hensyn til deres lidelse.

Tabel 23 viser dels, hvordan respondenternes "omkostninger" fordeler sig procentvis inden for de enkelte svarkategorier. Dels hvor mange forekomster det bliver til i alt blandt respondenterne. Bemærk, at alle tal er afrundet til hele tal i tabellen – mens beregninger er foretaget med decimaler, fordi datamaterialet er vejlet.

5.2. Nældefeber koster 100tusindvis af syge- og sygpå-arbejde dage

Spørgsmålet i tabel 23 er kun stillet til de respondenter, der har haft et udbrud inden for de seneste 12 måneder. Jf. tabel 3 ved vi, at gruppen udgør 23 % af alle dem, der har oplevet nældefeber.

Ved hjælp af en vægtet beregning, hvor de forskellige dele af respondentgruppen indgår med en vægt svarende til hvor længe det er siden, de havde seneste udbrud, er det muligt at lave en anslået opregning af omkostningerne til hele befolkningen.

Beregningen fremgår af tabel 24 nedenfor.

Tabel 24		
Skøn over omkostninger		
Opregnet til hele befolkningen, pr. år		
	Omkostning, respondenter, 12 mdr.	Omkostning, hele befolkningen*)
	Antal dage/gange	Antal dage/gange
Sygedage	69	Ca. 92.000
Syg på arbejde	426	Ca. 567.000
Sagt nej til sex	187	Ca. 249.000
Ændret påklædning	490	Ca. 652.000
Afbud til social aktivitet	152	Ca. 202.000
Afbud til sport	48	Ca. 64.000
Udeladt almindelige gøremål	334	Ca. 445.000

**) 1.250 millioner danskere har nældefeber. 23 % indgår med vægten 1 (anfald indenfor seneste år), 11,5% indgår med vægten 1/3 (anfald indenfor seneste tre år), 7,5 % indgår med vægten 1/5 (anfald indenfor seneste fem år) og 52,2 % indgår med vægten 1/10 (anfald for mere end 5 år siden).*

De 69 årlige sygedage blandt respondenterne bliver til anslået 92.000 årlige sygedage for alle, der har oplevet udbrud af nældefeber. Det svarer til ca. 400 årsværk.

De 426 sygetilstedeværsdage ("Syg på arbejde") blandt respondenterne bliver til anslået 567.000 på årsplan for alle, der har oplevet udbrud af nældefeber. Det er arbejdsdage, hvor effektiviteten er nedsat. Hvis man er fx 1/3 mindre effektiv, når man går syg på arbejde med udbrud af nældefeber, kan omkostningerne omregnes til årsværk. Det svarer til ca. 1.750 årsværk (ved 216 årlige arbejdsdage).

De samlede, direkte omkostninger på arbejdsmarkedet, forbundet med udbrud af nældefeber, udgør (forsigtigt anslået) over 2000 årsværk. Hvert år.

Hertil kommer de sociale og personlige omkostninger. Udbrud af nældefeber får især de påvirkede til at ændre deres påklædning (for at skjule/mindske gener fra udbrud) og til at udskyde eller udelade almindelige hverdagsgøremål. For nogle fører det også til, at de mister lysten til sex og/eller melder afbud til sociale aktiviteter og sport. Det er ærgerlige, personlige omkostninger i hverdagen.

Metode og gennemførelse

Undersøgelsen er gennemført i form af online interview vha. CAWI (Computer Assisted Web Interviewing).

Dataindsamlingen og den tekniske del af undersøgelsen er gennemført af WEBPOL i overensstemmelse med de gældende ESOMAR standarder.

Målgruppen for undersøgelsen er personer i alderen 18-70 år som bor i Danmark og har adgang til internet. I 1. kvartal 2013 havde 96,1 % af danskerne adgang til internet. Blandt de 3,9 % som ikke har adgang er 81,9 % over 65 år, og fordelt nogenlunde jævnt imellem de 5 regioner. Fordelt på køn, alder og regioner er forskellen mellem den danske befolkning og WEBDK "internetbefolkningen" meget lille.

Rekruttering af respondenterne er foretaget af Webpol med udgangspunkt i Webpols respondentbase ved kvotestyret, tilfældig udvælgelse af et repræsentativt udsnit af målgruppen. Inden for WEBDK er der genereret kvoter på hhv. køn, alder, geografi og uddannelse.

Dataindsamling er foretaget i perioden fra den 5.-14. september 2016. Undersøgelsens bruttostikprøve har bestået af 10.899 personer, hvoraf 5.041 har deltaget i undersøgelsen inden for 10 dage. Det giver en besvarelsesprocent på 46,3 %.

Bruttostikprøven er blevet stillet en række basale spørgsmål vedr. deres nældefeber, for at danne et overordnet billede af forekomsten. Herefter er undersøgelsen fortsat, mere i dybden, med de af respondenterne, der har haft deres seneste udbrud af nældefeber inden for de seneste fem år. Denne respondentgruppe, nettostikprøven, udgør 583 personer.

Fravalget af de respondenter, der havde deres seneste udbrud for mere end fem år siden, er foretaget for at hæve kvaliteten i besvarelserne. Det styrker besvarelsen af de spørgsmål, som handler om oplevelse af livskvalitet, behandlingen af seneste udbrud, oplevelsen af hvor godt behandlingen virker, søgemønstre efter viden osv.

Til gengæld påfører det data en usikkerhed i forhold til, hvor generaliserbare svarene er i forhold til de, der havde deres anfald for mere end fem år siden. Det er nærliggende at antage, at nettostikprøven indeholder flere kronikere og, forholdsvis, færre af de, der oplever sjældne udbrud. Besvarelserne har høj kvalitet i respondentgruppen. Besvarelserne har en vis usikkerhed i forhold til at konkludere på baggrund af den samlede gruppe, der oplever udbrud af nældefeber.

Efter endt dataindsamling er der gennemført vejning af datamaterialet i overensstemmelse med fordelingen af WEB-DK på hhv. køn, alder, geografi og uddannelse.

Spørgeskemaet er udformet i samarbejde med Astma-Allergi Danmark.

Spørgeskema

Diskriminerende spørgsmål:

Spørgsmål 1.

Har du nogensinde haft nældefeber?

- 1) Ja
- 2) Nej
- 3) Ved ikke

Spørgsmålstype: Lukket spørgsmål / Enkelt svar

Routing: Hvis spørgsmål 1 = 2 eller 3, afslut undersøgelsen

Spørgsmål 2.

Hvor gammel var du, da du havde dit første udbrud af nældefeber?

- 1) Under 10 år
- 2) 10 - 19 år
- 3) 20 - 29 år
- 4) 30 - 39 år
- 5) 40 - 49 år
- 6) 50 - 59 år
- 7) 60 - 69 år
- 8) 70 år eller derover
- 9) Husker ikke / ved ikke

Spørgsmålstype: Lukket spørgsmål / Enkelt svar

Spørgsmål 3.

Hvornår havde du dit seneste udbrud af nældefeber?

- 1) Inden for de seneste 6 måneder
- 2) Inden for det seneste år
- 3) Inden for de seneste 3 år
- 4) Inden for de seneste 5 år
- 5) For mere end 5 år siden
- 6) Husker ikke / ved ikke

Spørgsmålstype: Lukket spørgsmål / Enkelt svar

Routing: Hvis "Husker ikke" eller "for mere end 5 år siden", afslut

Varighed:

Spørgsmål 4.

Hvor længe varede dit seneste udbrud af nældefeber (inklusive gentagne udbrud efter hinanden)?

- 1) 1-14 døgn
- 2) 2-5 uger
- 3) Gentagne udbrud i mere end 6 uger
- 4) Gentagne udbrud i mere end 1 år
- 5) Gentagne udbrud i mere end 3 år
- 6) Husker ikke / ved ikke

Spørgsmålstype: Lukket spørgsmål / Enkelt svar

[Patienter med Kronisk nældefeber har haft udbrud/gentagne udbrud længere end 6 uger. Kortere kalder vi Akut nældefeber.]

Diagnose:

Spørgsmål 5.

Hvem har stillet diagnosen "nældefeber" for dig?

(Der kan afgives flere svar)

- 1) Det har jeg selv
- 2) Praktiserende læge
- 3) Hudlæge
- 4) Lægevagten
- 5) Apotek
- 6) Alternativ behandler
- 7) Andet/anden person, notér: _____
- 8) Ved ikke / husker ikke

Spørgsmålstype: Lukket spørgsmål / Flersvar

Opsætningsnoter: Tilfældig svarrækkefølge

Spørgsmål 6.

Ved du, hvad der udløser din nældefeber?

Der kan afgives flere svar

- 1) Infektion
- 2) Allergi over for mad
- 3) Allergi over for medicin
- 4) Allergi over for dyr
- 5) Allergi over for pollen
- 6) Kontakt med fødevarer
- 7) Kulde
- 8) Varme
- 9) Vand
- 10) Tryk
- 11) Sol
- 12) Fysisk (sveddannende) aktivitet
- 13) Stress
- 14) Bivirkning ved medicin
- 15) Andet: _____
- 16) Ved ikke

Spørgsmålstype: Halvåbent spørgsmål / Flersvar

Opsætningsnoter: Tilfældig svarrækkefølge

Spørgsmål 7.

Hvor vigtigt er det for dig, at du ved, hvad der udløser din nældefeber?

- 1) Ikke vigtigt
- 2) Lidt vigtigt
- 3) Vigtigt
- 4) Meget vigtigt
- 5) Ekstremt vigtigt
- 6) Ved ikke

Spørgsmålstype: Lukket spørgsmål / Enkelt svar

Afrapporteres også med gennemsnitsberegning. Ikke vigtigt =1, Ekstremt vigtigt = 5.

Gene/omkostninger

Spørgsmål 8.

Hvilke gener medfører din nældefeber (seneste udbrud)?

(Der kan afgives flere svar)

- 1) Jeg har ofte kløe
- 2) Jeg har svært ved at finde ro
- 3) Jeg har svært ved at koncentrere mig
- 4) Jeg er irritabel
- 5) Jeg sover dårligere om natten
- 6) Jeg føler at min selvtillid er påvirket
- 7) Jeg har svært ved at passe mit arbejde
- 8) Jeg har svært ved at passe min uddannelse
- 9) Jeg synes min hud er grim
- 10) Andet, notér: _____
- 11) Min nældefeber generer mig ikke
- 12) Ved ikke

Spørgsmålstype: Lukket spørgsmål / Flersvar

Opsætningsnoter: Tilfældig svarrækkefølge

Spørgsmål 9.

Hvor generet er du af de enkelte symptomer fra din nældefeber (seneste udbrud)?

- 1) Jeg har ofte kløe
- 2) Jeg har svært ved at finde ro
- 3) Jeg har svært ved at koncentrere mig
- 4) Jeg er irritabel
- 5) Jeg sover dårligere om natten
- 6) Jeg føler at min selvtillid er påvirket
- 7) Jeg har svært ved at passe mit arbejde
- 8) Jeg har svært ved at passe min uddannelse
- 9) Jeg synes min hud er grim
- 10) Andet (åbent svar fra sp8 indsættes her)

Spørgsmålstype: Lukket matricespørgsmål / Enkelt svar

*Opsætningsnoter: Viser kun svarmuligheder markeret i spørgsmål 9 / Tilfældig rækkefølge
Afrapporteres også som gennemsnit (uden "Ved ikke")*

I matrix med:

- a) 1 = Meget lidt generet
- b) 2
- c) 3
- d) 4
- e) 5 = Meget voldsomt generet
- f) Ved ikke

Spørgsmål 10.

I hvilken grad forringer din nældefeber din livskvalitet?

F.eks. at du føler dig begrænset i din hverdag.

- 1) 1 = I meget lav grad
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 4

- 5) 5 = I meget høj grad
- 6) Forringer ikke min livskvalitet
- 7) Ved ikke

Spørgsmålstype: Lukket spørgsmål I Enkelt svar

NB! Svar 6 OG 7 indgår ikke i gennemsnitsberegning

Spørgsmål 11.

Vælg de tre områder, hvor nældefeberen forringer din livskvalitet mest?

Du bedes vælge op til 3 svar

- 1) Den forstyrrer min nattesøvn
- 2) Det er svært at forklare for kolleger, venner og familie, hvad nældefeber er/gør
- 3) Jeg har svært ved at passe mit arbejde
- 4) Jeg har svært ved at passe min uddannelse
- 5) Jeg kan ikke gøre de ting, jeg har lyst til
- 6) Nældefeberen påvirker resten af min familie
- 7) Behandlingen har ikke god effekt
- 8) Jeg kender ikke årsagen til min nældefeber
- 9) Nældefeber dræner mig for energi
- 10) Jeg synes min hud er grim
- 11) Er bange for, at andre tror, at det smitter
- 12) Andet, notér: _____
- 13) Nældefeberen forringer ikke min livskvalitet
- 14) Ved ikke

Spørgsmålstype: Lukket spørgsmål I Flersvar (op til 3 svar)

Opsætningsnoter: Tilfældig svarrækkefølge

Routing: Hvis udbrud inden for det seneste år (sp3=1 eller 2), stil sp12 I Ellers gå til sp13

Spørgsmål 12.

Hvor mange gange – inden for de seneste 12 måneder – har din nældefeber (i alt) ført til, at ...

(Husk at dine svar er anonyme og kun bliver brugt som sum og gennemsnit sammen med flere personers svar)

- 1) du har sygemeldt dig på arbejde (antal dage)
- 2) du er gået syg på arbejde (antal dage)
- 3) du har haft manglende sexlyst/sagt nej til sex (antal gange)
- 4) du har ændret/tilpasset din påklædning (antal gange)
- 5) du har meldt afbud til social aktivitet (antal gange)
- 6) du har meldt afbud til sport (antal gange)
- 7) du har udeladt eller udsat almindelige, daglige gøremål som fx indkøb og rengøring (antal gange)

Spørgsmålstype: Numerisk med mulighed for at svare "Ved ikke / Vil ikke svare" til hver mulighed

Behandling

Spørgsmål 13.

Hvilke former for behandling modtager/modtog du for din nældefeber (seneste udbrud)?

(Der kan afgives flere svar)

- 1) En antihistamin tablet dagligt
- 2) Flere antihistamin tabletter dagligt

- 3) Tablet med leukotrien-receptor antagonist (ex. Montelukast, Singular)
- 4) Injektion på hospital ca. hver 4 uge (Xolair)
- 5) Salve (fx steroid eller antikløemidler så som Mephyramin, lokalbedøvende creme fx Lidokain), skriv hvilken: _____
- 6) Anden behandling, notér: _____
- 7) Ingen behandling
- 8) Ved ikke

Spørgsmålstype: Lukket spørgsmål / Flersvar

Routing: Hvis svar 7 eller 8, gå til spørgsmål 15

Spørgsmål 14.

Hvor godt afhjælper/afhjalp behandlingen dine gener (seneste udbrud)?

- 1) 1 = I meget lav grad (ikke særlig godt)
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 4
- 5) 5 = I meget høj grad (meget godt)
- 6) Ved ikke

Spørgsmålstype: Lukket spørgsmål / Enkelt svar

Afreporteres også som gennemsnit (uden "Ved ikke")

Råd og vejledning

Spørgsmål 15.

Hvor får du råd og vejledning for din nældefeber?

(Der kan afgives flere svar)

- 1) Hos praktiserende læge
- 2) Hos hudlæge
- 3) På apoteket
- 4) Hos alternativ behandler
- 5) Hos familie og venner
- 6) På internettet
- 7) I blade og magasiner
- 8) På Astma-Allergi Danmarks hjemmeside
- 9) Hos Astma-Allergi Danmarks gratis telefonrådgivning
- 10) Andet sted, notér: _____
- 11) Ingen steder
- 12) Ved ikke

Spørgsmålstype: Lukket spørgsmål / Flersvar

Opsætningsnoter: Tilfældig svarrækkefølge (svar 8 og 9 roteres samlet)

Routing: Hvis sp15 = Ingen steder, gå til sp17

Spørgsmål 16.

Hvor tilfreds eller utilfreds er du med de råd og den vejledning, du får i dag for din nældefeber?

- 1) 1 = Meget utilfreds
- 2) 2
- 3) 3 = Hverken utilfreds eller tilfreds
- 4) 4
- 5) 5 = Meget tilfreds
- 6) Ved ikke

*Spørgsmålstype: Lukket spørgsmål / Enkelt svar
Afrapporteres også som gennemsnit (uden "Ved ikke")*

Spørgsmål 17.

På hvilken måde ville du foretrække at søge viden, der kan hjælpe dig med din nældefeber?

(Der kan afgives flere svar)

- 1) Billeder
- 2) Dagbogsfunktion til dig selv
- 3) Brevkasse
- 4) Diagnoseværktøj til selvdiagnose
- 5) Chatforum (på internettet)
- 6) Personlige beretninger
- 7) Fakta om sygdommen og årsager til den
- 8) Do's and Don't's - anbefalinger i hverdagen
- 9) Gode råd om, hvordan man bedst lever med (kronisk) nældefeber
- 10) Samtaleværktøj som lægen kan bruge til samtalen
- 11) Netværksgrupper, hvor man kan mødes/komme til foredrag om (kronisk) nældefeber
- 12) Rådgiver/telefonrådgiver
- 13) Andet, notér: _____
- 14) Ved ikke

Spørgsmålstype: Lukket spørgsmål / Flersvar

Opsætningsnoter: Tilfældig svarrækkefølge

Afslutning

Spørgsmål 18.

Hvor stor betydning vil det have for dig, hvis din nældefeber kunne forsvinde?

(Du bedes svare på en skala fra 1-5, hvor 1 = Meget lille betydning og 5 = Meget stor betydning)

- 1) 1 = Meget lille betydning
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 4
- 5) 5 = Meget stor betydning
- 6) Ved ikke

Spørgsmålstype: Lukket spørgsmål / Enkelt svar

Afrapporteres også som gennemsnit (uden "Ved ikke")

Outro:

Læs mere om Astma-Allergi Danmark og om mulighederne for rådgivning på hjemmesiden www.astma-allergi.dk