

Der er mange flåter i Danmark såvel som i de andre nordiske lande, og man formoder, at antallet er stigende.



# Peter fik kødallergi af flåtbid



En lang række af uforklarlige symptomer opstår hos Peter Agertoft efter et flåtbid, og egen læge kan ikke umiddelbart finde årsagen. Tre år forløber med utallige og voldsomme allergiske reaktioner før en speciallæge får mistanke til, hvad der kan være galt.

Under et ophold i sit sommerhus på Sydfalster i slutningen af 2010 bliver Peter Agertoft bidt af en skovflåt. Det er ikke første gang, men denne gang får kontakten med den lille ottebenede blodsuger mystiske konsekvenser. Biddet efterlader i første omgang rødme og en bule på baglåret, som hans egen læge tilser. Men han mener ikke, at det er farligt, og at kroppen selv vil overkomme det.

Peter Agertoft får også eksem på sine lægge, hvortil han får noget creme at smøre med.

## Forværring uden forklaring

Et stykke tid efter flåtbiddet begynder en rød plamage med nældefeber at vandre rundt på hans krop, og han ved, at noget er helt galt. Han konsulterer sin læge, der forsat mener, at det nok skal gå væk af sig selv.

Ved årsskiftet 2011-12 er symptomerne forværret og Peter Agertoft får jævnligt naturlige symptomer med nældefeber og kløe. Undervejs udvikler han også allergi over for kat, hund og hest.

I januar 2013 har hans kone lavet chili con carne. Peter Agertoft spiser ikke af retten, men smager en enkelt skefuld. Efter et stykke tid reagerer kroppen. Han går ud på badeværelse og tager tøjet af, og det ser ikke godt ud.

– Jeg vil ud i køkkenet og vise det til min kone, men jeg falder bevidstløs om på køkkengulvet. Min kone må ringe 112. Ambulancefolkene kommer og behandler mig, hvorefter de tager mig med på hospitalet. Det var så mit første anafylaktiske shock, forklarer Peter Lindeskov Agertoft.

## Ubehagelig ventetid

Efter hospitalsindlæggelsen køber Peter Agertoft efter råd fra lægen to epi-penne. Han ved dog stadig ikke, hvad det er, der

har udløst allergien, men bliver henvist til en speciallæge for at blive udredt.

– Ventetiden er meget ubehagelig for min familie. Hvad var der mon sket den dag på køkkengulvet, hvis min kone ikke havde været hjemme? Og hvornår sker det igen? siger Peter Agertoft, der i ventetiden får et par mindre anfald af nældefeber og kløe samt et anafylaksisk shock efter at have spist en burger med oksekød.

Endelig har han sin første konsultation hos speciallæge Kirsten Brændholt Rasmussen, der er overlæge ved Lunge- og Allergifsnittet på Holbæk Sygehus. Her fortæller han om sine allergiske reaktioner, og hun mistænker oksekødsallergi, hvilket han testes positiv for. Herefter undgår han at spise oksekød.

## Endelig en diagnose

Efter en middag med lammekød får Peter Agertoft det imidlertid så dårligt, at hans kone må give ham epi-pen.

Ved endnu et besøg hos speciallægen fortæller han igen om forløbet - lige fra flåtbid til de nye allergiske reaktioner. Kirsten Brændholt Rasmussen får derfor en ny mistanke, da hun netop har været på seminar, hvor sammenhængen mellem flåtbid og kødallergi over for pattedyr blev omtalt. Derfor tester hun, om Peterskov Agertoft danner antistoffer mod alpha-gal. Testen er positiv.

Siden november i 2013 har Peter Agertoft ikke spist kød fra pattedyr eller mejeriprodukter. Noget tyder på, at han er på rette spor ved at undgå fødevarer med alpha-gal. Det har nemlig minimeret hans symptomer – både de natlige anfald med nældefeber og eksemet på læggene.

– Jeg har lagt min livsstil om. Det har også betydet, at jeg har tabt 6 kilo. Det er

ikke så svært at undgå oksekød, men det er omfattende fx at skulle læse alle indholdsdeklarationer grundigt. Det er også svært at undvære ost, men jeg kan stadig godt spise de laktosefri produkter, siger Peter Agertoft.

Til maj skal han have tjekket, om niveauet af antistoffer mod alpha-gal i blodet er faldet efter at have undgået kød i et halvt år. ❖



## Det særlige for kødallergikere er...

- ... at de bliver allergiske over for et kulhydratet alpha-gal, som både findes i en flåts mavetarmkanal og hos firbenede pattedyr.
- ... at de først reagerer allergisk 2-7 timer efter indtagelse, hvor fødevarer-allergikere oftest reagerer straks efter.
- ... at de ikke nødvendigvis får symptomer hver gang, de har indtaget alpha-gal. Reaktionen kan være afhængig af mængden, man har spist.
- ... at de ofte vil reagere negativt på en priktest, men positivt på en blodprøve for hund/kat, fordi de reagerer på alpha-galet i hund/kat.
- ... at gængse tests ikke kan bruges til at stille en diagnose. Lægerne må i stedet lytte til patientens historie omkring symptomer og adfærd.