

**Tema**  
 Din maling gi'r  
 dig allergi!

# Maling skyld i voldsom allergistigning

Konserveringsmidlet med det knap så mundrette navn methylisothiazolinone, er skyld i så voldsom en stigning af allergiske tilfælde, at forsker nu frygter epidemi, hvis ikke lovgiverne griber ind og bremser brugen af det farlige stof.

Du har sikkert prøvet det masser af gange. Væggene derhjemme trænger til en tur med en pensel og en gang hvid maling, så du sunder ned i den nærmeste farvehandel og indkøber 10 liter maling, helst vandbaseret, for du vil jo helst ikke have malerhjerne af det terpentinbaserede.

Men nu viser en ny undersøgelse bare, at du i stedet kan redde dig røde plamager i ansigt, på arme og hænder, knopper og blærer i ansigtet, alene fordi du har været i et rum malet med vandbaseret maling. Rigtigt mange af disse malinger er nemlig konserveret med det stærkt allergifremkaldende stof methylisothiazolinone (MI), som afdamper til luften, og kan give dig allergi.

## Allergien kommer via luften

Og de mange allergiske reaktioner er desværre virkeligheden for et stigende antal danskere. Alene i Astma-Allergi Danmarks Rådgivning har vi fået en del henvendelser fra personer, der har fået kontaktallergi efter de har opholdt sig i et nymalet rum.

Hos Videncenter for Allergi har men set en tredobling i antallet af patienter med allergi over for MI på blot to år.

At afdampning af allergifremkaldende stoffer kan give kontaktallergi er en problemstilling, man tidligere kun har set i få tilfælde.

## Ny viden på gamle bøtter

– Siden man begyndte at bruge konserveringsmidlet MI i bl.a. maling tilbage i 2000, ser vi pludselig, at folk udvikler allergi uden at have direkte hudkontakt med malingen. Dvs. at den allergiske reaktion over for MI sker via luften, og det er dybt overraskende og dybt bekymrende, siger Ewa Daniél, der er toksikolog og fagligt ansvarlig for Astma-Allergi Danmarks deklarationsordning Den Blå Krans.

Hun er især bekymret, fordi MI ikke blot bruges i industrielle produkter, men siden 2005 også er blevet brugt som konservering i en lang række andre produkter.

– Hvis først folk er blevet allergiske over

## LÆS OGSÅ:

|  |      |
|--|------|
| Interview med MI-allergiker                | s.8  |
| MI umuligt at undgå                        | s.10 |
| Interview med professor:                   |      |
| Derfor får du allergi                      | s.12 |
| Pas på vådservietterne                     | s.13 |
| Miljømærkede malerbøtter er ingen garanti  | s.14 |
| Kommentar: Det mener Astma-Allergi Danmark | s.15 |
| Tiltag på vej                              | s.15 |
| Skal Den Blå Krans også omfatte maling?    | s.15 |



– Da jeg efter endt uddannelse startede i en vuggestue i januar havde de lige malet, og det reagerede jeg også på, dog i en mildere grad. Men det er jo forfærdeligt, at jeg resten af mit liv skal være opmærksom på alt fra, hvad jeg propper på huden, til hvilke rum jeg befinder mig i. Det er jo dybt hæmmende, både for mit privat- og arbejdsliv, siger Stine Rosendahl.

## Stine overnattede i nymalet lejlighed ...

# ... og vågnede op med blæserer i hele hovedet

Da 21-årige Stine Rosendahl flyttede sammen med sin kæreste i en nymalet lejlighed havde hun ikke forestillet sig, at hun resten af sit liv ville være begrænset i, hvor hun kan arbejde, hvor hun kan sove, og hvilken solcreme hun kan smøre sig ind i. Men det er desværre realiteten, efter at hun blev allergisk over for konserveringsmidlet MI.

for MI, så skal de både være på vagt, hvis der er blevet malet på arbejdspladsen, eller når de bruger hudplejeprodukter, vask- og rengøringsmidler, lim, hårprodukter og vådservietter, som alle kan være konserveret med stoffet, og det gør altså livet en del mere besværligt, siger Ewa Daniél.

### MI er et farligt stof

Den ny viden om luftbåren kontaktallergi kommer bl.a. på baggrund af en undersøgelse som biolog og seniorforsker Michael

Dyrgaard Lundov fra Videncenter for Allergi har lavet. I foråret indkøbte han 17 tilfældigt udvalgte vandbaserede malinger og undersøgte dem for MI, og de viste sig alle 17 at indeholde det stærkt allergifremkaldende stof.

– Det er et farligt stof, som i den stigende udvikling af allergitilfælde til forveksling minder om stoffet MG (Methyldibromoglutarnitril, red). Et stof der blev forbudt i 2008, fordi man opdagede, at det ikke var sikkert at bruge i de doser, der blev

anbefalet fra EU-side, siger Michael Dyrgaard Lundov og betegner tredoblingen af allergitilfælde over for MI som direkte alarmerende.

### Allergi-epidemi er ikke utænkelig

– MI kan give voldsomme allergiske reaktioner på hals, i ansigtet og på øjenlågene, hvor huden i forvejen er meget sensibel, og nogle reagerer sågar med åndedrætsbesvær. Hvis ikke der bliver gjort noget nu, vil vi se flere og flere, der får allergi med

Hun havde glædet sig i lang tid. Nu skulle hende og kæresten endelig flytte sammen og dele spisebord, seng og liv. Men hvad der skulle have været ren lykke og idyl endte for 21-årige Stine Rosendahl ret chokerende med, at hun efter blot én enkelt nat i den nye lejlighed vågnede med store blærer på næsen, på kinderne og i panden.

– Udover blærene var huden i mit ansigt irriteret og kløede, min næse løb konstant og jeg fik en forfærdelig krillerhoste, der bare ikke ville gå væk, siger Stine Rosendahl, der samme dag tog til en hudlæge for at få en afklaring på de akut opståede symptomer. Lægen bedømte det umiddelbart til at være en ubalance i Stines krop måske forårsaget af eksamensstress. I første omgang fik hun noget creme at smøre det med.

### Stak som knive i halsen

Men symptomerne forsvandt ikke med cremen, og selv om Stine Rosendahl i en periode flyttede hjem til sine forældre, mens hun læste til eksamen, tog hun ind imellem ud til lejligheden og sov sammen med sin kæreste. Det mærkelige var, syntes Stine og hendes forældre, at hun fik det skidt hver gang, hun havde været i lejligheden. Hun fik influenzalignende symptomer, håndeksem og det føltes til tider som om, at nåle stak hende i halsen. Et par gange måtte Stines kæreste endda køre hende hjem til hendes forældre midt om natten på grund af hoste og åndedrætsbesvær.

– Vi undrede os over, at hun fik symptomer hver gang hun havde været ude i lej-

ligheden. Så vi begyndte at overveje, om det var noget i lejligheden, der kunne være skyld i det, fx skimmelsvamp eller formaldehyd fra malingen, fortæller Stines mor Dorte Rosendahl, der begyndte at søge efter viden på nettet. Efter noget tid faldt Dorte Rosendahl over noget.

### Hvordan undgår min datter MI

– Jeg læste, at en forsker havde fundet ud af, at konserveringsmidlet methylisothiazolinone (MI) i maling kunne give kontaktallergi. Og så gav det hele pludselig rigtig god mening, fortæller Dorte Rosendahl, der straks kontaktede forskeren for at høre mere om hans opdagelse. Han fortalte hende blandt andet, at han nu var i gang med et forsøg, hvor han testede hvor lang tid MI i maling afdamper, og så sendte han hende listen med navnene på de 17 testede malinger, som alle indeholdt MI.

Kort efter blev Stine prik- og lappetestet hos en hudlæge, der ganske rigtigt viste positiv over for MI. Der var dog ikke mange råd at hente hos lægerne om, hvordan Stine kunne undgå stoffet i dagligdagen, ikke udover det mest oplagte.

### Lægerne: Fjern dig fra problemet

– Det er jo så ny viden, så det eneste lægerne kunne sige var: Fjern dig fra det, der giver dig problemet, altså: flyt ud af lejligheden, siger Stine, der har boet hjemme hos sine forældre stort set lige siden. Hendes mor Dorte Rosendahl ryster lettere opgivende på hovedet.

– Det har været et langt og sejt forår. Nogle gange er jeg vågnet op og har tænkt: Nå, hvilken dag mon det bliver i dag? Stine har været så dårlig ind i mellem, at hun nærmest har haft nogle milde angstanfald. Det har især været, når hun har haft åndedrætsbesvær, og det har pebet fra hendes lunger. Vi har som forældre følt os så magtesløse over ikke at kunne hjælpe hende, fortæller Dorte Rosendahl, som siden Stines MI-allergi-diagnose har brugt lang tid på at undersøge, hvor eller om der overhovedet findes maling uden MI. Hun er dog stødt på flere forhindringer undervejs.

### Kan ikke få udleveret datablade

– Det er mere eller mindre håbløst. Jeg har kontaktet flere forskellige producenter og bedt om at få udleveret sikkerhedsdatabladene på malingen. Men enten står der bare en eller anden linje om, at hvis man er allergisk over for konserveringsmiddel kan malingen være et problem, eller også kan jeg slet ikke få udleveret sikkerhedsdatabladene. Så henviser farvehandlerne mig til egen læge, som så kan rekvirere dem for mig. Flügger har dog som de eneste sendt mig en mail og oplyst mig om samtlige indholdsstoffer i malingen, siger Dorte Rosendahl. 🌀



*Billedet her af Stine Rosendahl er fra starten af februar og er taget efter, at Stine havde opholdt sig i lejligheden nogle dage. Lejligheden i det almennyttige boligbyggeri var blevet sat i stand to måneder forinden. Da den allergiske reaktion var allerværst, var Stine Rosendahl rød i hele ansigtet og havde også blærer på næse, pande og kinder. Senere blev også halsen angrebet. På et tidspunkt, så det næsten ud som om, at Stine havde haft et reb om halsen, der var blevet strammet godt til, og huden var tør og skællet.*

rigtig slemme reaktioner, og så kan vi begynde at tale om, at en epidemi er et passende ord, siger han.

Undersøgelsen viste også, at de 17 malinger indeholdt MI-koncentration fra 10-300 ppm (parts per million). Tidligere undersøgelser har vist, at mennesker kan reagere allergisk over for MI i koncentrationer helt ned til 5 ppm. MI-indholdet i de testede malinger var altså op til 60 gange højere, end det visse mennesker reagerer allergisk på.

Desværre er du ilde stedt, hvis du vil forsøge at navigere uden om den stærke allergifremkaldende.

– Stoffet er umuligt at undgå som forbruger, fordi det bliver brugt så hyppigt. Du kan gå og være fuldstændig sund og rask, men hvis der så pludselig bliver malet på din arbejdsplads, og du bliver udsat for afdampning af MI, kan du risikere ikke at kunne komme på arbejde i flere måneder på grund af allergi, siger Michael Dyrgaard Lundov. 🌀

### Sådan gjorde han

Seniorforsker Michael Dyrgaard Lundov fra Videncenter for Allergi indkøbte 17 malinger fra forskellige byggekoder og farvehandlere og bestemte derpå koncentration af MI. Alle 17 malinger indeholdt MI i koncentrationer mellem 10 og 300 ppm (parts per million) MI. Mere end 50 % indeholdt over 100 ppm. Syv af malingerne var miljømærket, men det havde ingen indflydelse på koncentrationen af MI.





” Så vidt vi er orienteret i Miljøstyrelsen, er der ret stor enighed blandt producenterne om, at MI bør klassificeres R43, hvilket betyder, at det er klassificeret som et allergifremkaldende stof

Lærke Ambo Nielsen, AC-tekniker i afdelingen for Kemikalier under Miljøstyrelsen



# MI umuligt at undgå

Det kan desværre have lange udsigter, hvornår du som forbruger kan købe MI-fri maling i fremtiden. At man kan få kontaktallergi over for MI i maling er nemlig stadig så ny viden, at både Brancheforeningen Danmarks Farve- og Limindustri og Miljøstyrelsen først for nylig er begyndt at kigge nærmere på, om der skal strammes op på ingredienser og lovgivning.

” Vi følger de regler, der er på området, hvor det blandt andet fremgår, hvordan produkter af denne type skal mærkes. Dette kan vi ikke fravige. Men at der er et stigende antal allergiske tilfælde er naturligvis en viden, der skal tages ganske alvorlig

Thomas Drustrup, sekretariatsleder i Brancheforeningen Danmarks Farve- og Limindustri

I over 50 % af 17 testede malinger fandt seniorforsker Michael Dyrgaard Lundov fra Videncenter for Allergi ud af, at det indeholdt 20 gange mere end det, der skal til at give nogle personer allergiske reaktioner over for stoffet MI. Malerbøtterne var ikke mærkede med hverken allergirisiko eller faremærkning, hvilket – ifølge loven – heller ikke er nødvendigt. Ifølge loven, skal producenterne nemlig kun advare mod allergirisiko på emballagen, og stofnavnet skal deklareres, hvis koncentrationen af MI er 0,1 % eller derover. Hvis produktet indeholder 1 % MI eller derover skal produktet tillige faremærkes. En lovgivning man tager meget alvorligt i Brancheforeningen Danmarks Farve- og Limindustri.

## Producenterne følger loven

– Vi følger de regler, der er på området, hvor det blandt andet fremgår, hvordan produkter af denne type skal mærkes. Dette kan vi ikke fravige. Men at der er et stigende antal allergiske tilfælde er naturligvis en viden, der skal tages ganske alvorlig, siger Thomas Drustrup, sekretariatsleder i Brancheforeningen Danmarks Farve- og Li-

mindustri. Han fortæller, at det er nødvendigt at tilsætte konserveringsmidler ganske enkelt for at undgå, at malingen går i forrådnelse.

– Vi har et ansvar overfor vores kunder om at levere et produkt, der lever op til den ønskede kvalitet og funktionalitet. Og dette skal gøres under hensyntagen til gældende lovgivning, som blandt andet er til for at sikre brugerne af produktet. Vores vurdering er, at MI pt. er et af de konserveringsmidler, der giver færrest gener, og derfor anvendes mest i vandbaseret maling, siger Thomas Drustrup og påpeger, at branchens virksomheder dog hele tiden udvikler på produkterne og forsøger at finde bedre og mindre belastende råvarer.

## Miljøstyrelsen indsamler viden

Hos Miljøstyrelsen er man nu gået i gang med at undersøge sagen nærmere. Først og fremmest vil Miljøstyrelsen indkalde Videncenter for Allergi og brancheforeningen til et informationsmøde, hvor branchen får den nyeste viden præsenteret, og hvor mulige frivillige løsninger diskuteres. At brancheforeningen indtil videre bare henviser

# Hjælp, hvordan undgår jeg MI-allergi af maling?

**GODE RÅD:** Det er heller ikke nemt, for ikke at sige nærmest umuligt. De fleste vandbaserede malinger er nemlig konserverede med stoffet MI. Her er alligevel eksperternes bedste bud.

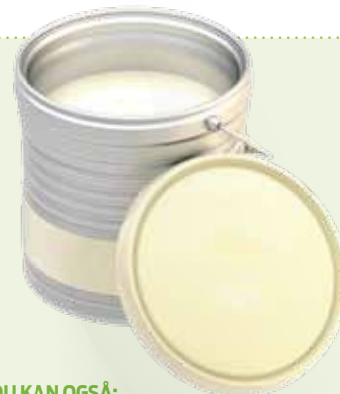
**Miljøstyrelsen:** Vi har i Miljøstyrelsen ikke basis for ligefrem at fraråde folk at male. De bedste råd vi kan give er, at man lugter ud både under og efter malingen - gerne flere uger efter. Det er også en god ide at bruge handsker, mens man maler, så man undgår at få maling på huden.

**Videncenter for Allergi:** Sørg for konstant udluftning, både før under og lang tid efter, at du har malet med vandbaseret maling. Vær mindst muligt i det rum, du har malet, fx lad være med at sove i rummet i det første lange stykke tid. Du kan også forsøge at skaffe sikkerhedsdatabladene på den maling, du vil købe, og finde ud af, om det indeholder MI. Og så husk på, at jo mere maling du pøser på væggene, jo større bliver din eksponering for MI fra malingen. (Seniorforsker og biolog Michael Dyrgaard Lundov, Videncenter for Allergi)

**Brancheforeningen Danmarks Farve- og Limindustri:** Hvis man har allergi over for MI, er det bedst helt at holde sig fra vandbaseret maling, fordi det oftest er konserveret med MI. Man kan også få andre til at male for sig og derefter lufte grundigt ud efterfølgende. Alternativt kan man overveje at vælge silikatmaling, som hverken indeholder opløsnings- eller konserveringsmidler, men hvor der til gengæld stilles specielle krav til de personlige værnemidler.

(Thomas Drustrup, sekretariatsleder i Brancheforeningen Danmarks Farve- og Limindustri)

**Astma-Allergi Danmark:** Går du og overvejer malerarbejde, kan du måske lige genoverveje om det er nødvendigt, eller om det kan vente lidt endnu. Du kan også overveje, om alle vægge i rummet trænger eller om mindre kan gøre det. Begræns også gerne malerarbejdet til få rum, så der er mulighed for at være i rum med god luftkvalitet.



## DU KAN OGSÅ:

- Male i de varme måneder, hvor tørring og hærdning på grund af de højere temperaturer og øgede udluftning, går hurtigere
- Sørg for god udluftning og afskærmning til resten af boligen. Den største afgasning af stoffer sker i dagene lige efter malerarbejdet, men endelig afgasning og hærdning kan tage flere uger og for nogle produkter flere måneder. Undlad at bruge det nymalede rum før malingen er helt hærdet
- Spørg din farvehandler til indholdet af MI i det produkt, du vil købe. Det er ikke sikkert du kan få det oplyst, men gør opmærksom på dit ønske alligevel
- Vælg maling med god dækkeevne, så du ikke skal bruge mere maling end højest nødvendigt.

til, at de følger loven, er ikke noget der imponerer.

– Vi må medgive, at producenterne følger loven, men da MI ikke har en harmoniseret klassificering gælder det altså, at virksomhederne selv har ansvar for at klassificere stoffet og følge med i udviklingen. Det betyder, at de også skal reagere på ny viden, eksempelvis hvis der viser sig at være grundlag for at advare om allergirisiko på produkterne ved en lave koncentration end 0,1 %. Så vidt vi er orienteret i Miljøstyrelsen, er der ret stor enighed blandt producenterne om, at MI bør klassificeres R43, hvilket betyder, at det er klassificeret som et allergifremkaldende stof, siger Lærke Ambo Nielsen, AC-tekniker i afdelingen for Kemikalier under Miljøstyrelsen. Ifølge hende, kan Miljøstyrelsen ikke bare gå ud med et forbud mod MI i maling fra den ene dag til den anden på grund af den nye viden.

## Regulering tager tid

– Vi skal i gang med at kigge på, hvad der ligger af data og dokumentation på området, og så skal vi finde ud af, hvad der er basis for at foretage sig på EU-plan, og hvilken opbakning vi har fra de andre lande til at komme igennem med en eventuel regulering, men sådan noget tager tid. Det hurtigste og nemmeste træk ville jo helt klart være, om branchen selv informerede deres kunder og/eller fandt et alternativ til MI i maling, siger Lærke Ambo Nielsen.

Det ligger dog ikke lige for, hvis man spørger brancheorganisationen.

– MI (eller andre isothiazolinoner) er i øjeblik-

ket det mest anvendte konserveringsmiddel i vandbaseret maling, og det er derfor vanskelige at undgå. Så hvis man har allergi over for MI, må man holde sig fra vandbaseret maling, få andre til at male og derpå lufte grundigt ud. Alternativt kan man vælge silikatmaling, som hverken indeholder opløsnings- eller konserveringsmidler, men hvor der til gengæld stilles specielle krav til personlige værnemidler, lyder rådene fra Thomas Drustrup.

## EU har begået en fejl

Ifølge seniorforsker Michael Dyrgaard Lundov fra Videncenter for allergi er det hverken brancheorganisationen eller Miljøstyrelsen men primært EU, der bærer ansvaret.

– I EU har man først og fremmest fokus på hormonforstyrrende- og kræftfremkaldende stoffer, og først langt senere de allergifremkaldende. Og det i øvrigt kun hvis og når der kommer ny viden på området. Men med tanke på historikken med stoffet MG, der minder meget om MI, og som blev forbudt i 2008, synes jeg EU skal reagere hurtigt, siger Michael Dyrgaard Lundov og peger på, at man fra EU-side godt har vidst, at MI kunne give allergi, dog ikke præcis hvor meget der skulle til.

– Man har fx i EU vurderet, at for kosmetik var 100 ppm ikke noget problem. MI er et effektivt og lovligt konserveringsmiddel, så selvfølgelig bruger producenterne det. Nu må vi bare håbe, at EU retter op på hvad der ligner en stor fejl, er Michael Dyrgaard Lundovs vurdering. 🌀

## ORDFORKLARINGER

- **Methyldibromo glutaronitrile (MG)** er et konserveringsmiddel, der tidligere har været meget anvendt i kosmetik. Methyldibromo glutaronitrile har været årsag til mange tilfælde af allergi og er derfor blevet forbudt i alle former for kosmetiske produkter i EU fra 22. juni 2008. Methyldibromo glutaronitrile er stadig tilladt i andre former for forbrugerprodukter og i industrielle produkter.
- **Methylchloroisothiazolinone (MCI)** og **methylisothiazolinone (MI)** er begge konserveringsmidler. De kan forekomme alene eller i kombination i kosmetiske produkter. Desuden kan MCI eller MI også findes i mange andre typer produkter som f.eks. maling og skæreoiler.
- **isothiazolinoner** er en gruppe af konserveringsmidler. Fem isothiazolinon-afledte forbindelser anvendes i betydelige mængder: Methylisothiazolinone, Methylchloroisothiazolinone, Benzoisothiazolinone, Octylisothiazolinone, Dichloroethylisothiazolinone

# 5 spørgsmål til professoren

Hvad er det helt konkret, der sker i huden, når den reagerer allergisk på et stof? Og hvordan kan afdampning af et stof i en maling give allergi? Vi har spurgt **professor og overlæge Tove Agner** fra Dermatologisk afdeling på Bispebjerg Hospital.

## Hvordan kan afdampning af et stof give kontaktallergi?

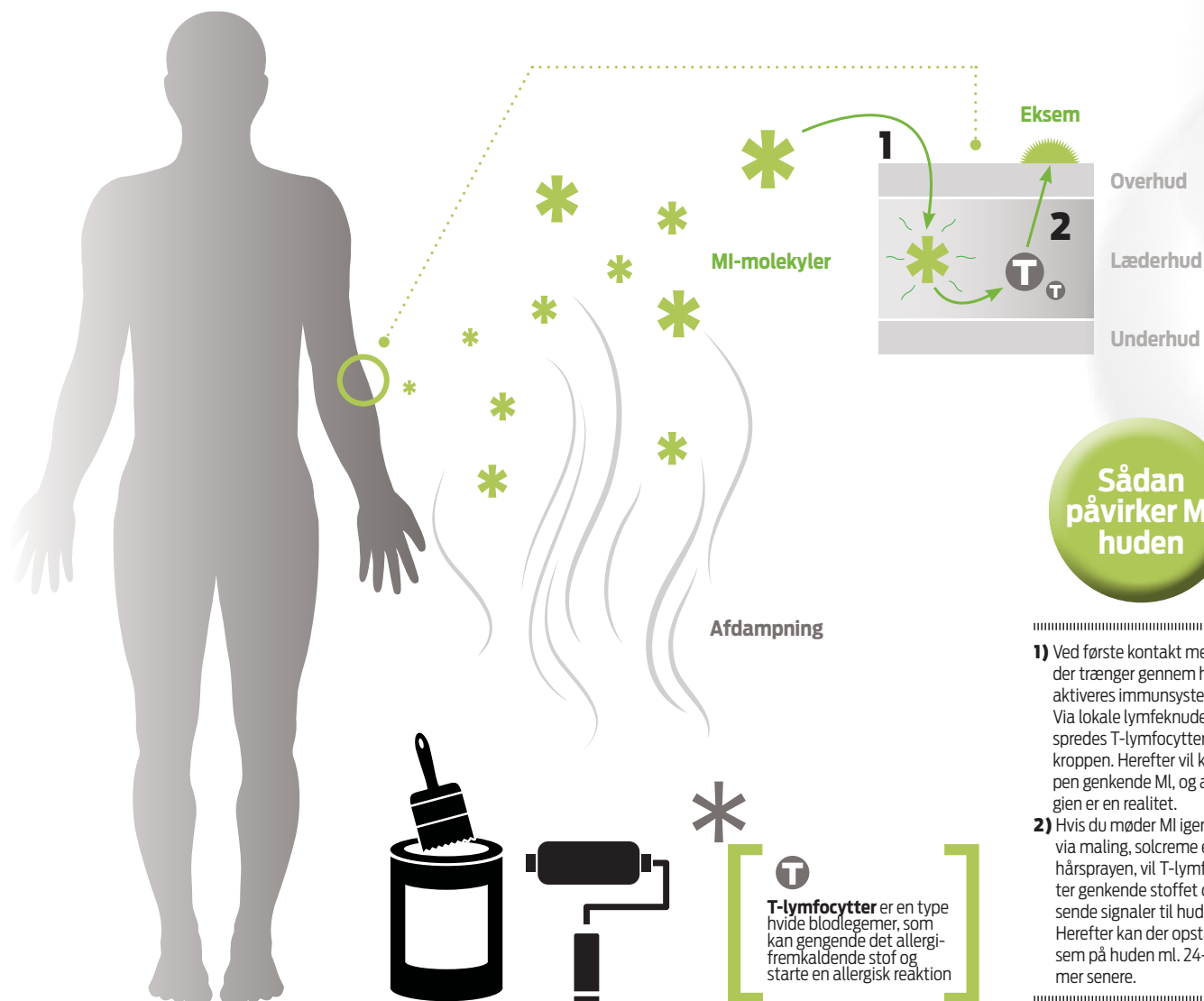
Afdampningen af stoffet MI fra maling kan gøre luften så tæt pakket med MI-molekyler, at de lægger sig på huden, hvor de kan give dig en luftbåren kontaktallergi – eller på fagsprog en type IV allergi. På samme måde som hvis du havde smurt huden med en creme, du ikke kan tåle. I nymalede rum har der været

målt tilstrækkelig høje koncentrationer af MI til at udløse allergi.

## Hvor stort et problem er det, hvis man får MI-allergi?

Det er stort, fordi MI er så hyppigt brugt, og fordi det giver så voldsomme reaktioner. Jeg kender eksempler på nogle, hvor det tog måneder, før de kom sig over det aktuelle eksemudbrud, og allergien er

livslang. Nogle mennesker med MI-allergi må sågar fraflytte deres lejlighed for en tid, hvis den har været malet med MI-holdig maling. Problemet er, at du både er eksponeret for stoffet via din arbejdsplads, fx hvis du arbejder med MI-holdig maling eller andre MI-holdige produkter, eller arbejder i helt nyrenoverede lokaler, men også i hjemmet gennem din kosmetik, din hår-





shampoo, andre flydende sæber og rengøringsmidler.

**Hvad er dit bedste råd til at undgå MI-allergi af maling?**

De fleste vandbaserede malinger indeholder små mængder af MI eller lignende konserveringsmidler (andre isothiazolinoner). Så vær omhyggelig med at lufte ud og brug handsker, så du undgår at få malingen på huden.

**Hvad bør man gøre med den nye viden?**

Vi ser en stigning af MI-allergikere i disse dage, fordi det er tilladt

at anvende en høj koncentration af MI i kosmetik, og mange sensibiliseres fra dette. MI er siden 1980'erne blevet brugt i kombination med methylchloroisothiazolinone (MCI), og denne kombination er en almindelig årsag til kontaktallergi. Siden 2005 har MI alene også været tilladt i kosmetik, det øger eksponeringen og det er en uheldig tendens. Brug af MI er noget, der skal reguleres på lovgivnings-niveau. Jo lavere koncentrationer MI, jo mindre bliver folk udsat for stoffet og jo færre vil få allergi.

**Kan man få luftvejsgener af MI-afdampning?**

Den allergiske reaktion man får på huden af MI-afdampning fra maling kaldes en type IV reaktion. Og den ved vi rigtig meget om. En del malere har imidlertid klaget over luftvejsgener og astmatilfælde efter udsættelse for MI, så nu er det også noget forskerne er i gang med at undersøge. 🌀



**Vidste du...**

... at vådservietter, hårstyling, solcreme m.m. alle er produkter, der er omfattet af kosmetikreglerne. Det betyder at MI skal deklareres på etiketten uanset koncentrationen. Miljøstyrelsen har tidligere bedt EU Kommissionen tage stilling til, om EUs Videnskabelige Komité for Forbrugersikkerhed skulle revurdere stoffets brug i kosmetik. Miljøstyrelsen har igen for nyligt rykket for dette og vil fortsat presse på for at få en ekspertvurdering, der tager stilling til, om MI er sikkert at anvende i kosmetik i den tilladte koncentration.

# Pas (også) på vådservietterne

Udover maling er vådservietter også en af de helt store allergiskurke, når det kommer at få allergi over for MI. De små hvide servietter, der næsten findes på ethvert puslebord, er oftest konserveret med MI netop for at undgå, at der skal komme bakterievækst i de våde rensklude.

– Man er nødt til at bruge konservering i vådservietter, da de indeholder en del vand, men derfor er det også rigtig vigtigt, at man vælger nogle vådservietter, hvor der er ikke er tilsat problematisk konservering som MI, siger toksikolog Ewa Daniél, der er fagligt ansvarlig for Astma-Allergi Danmarks deklarationsordning Den Blå Krans. Hun er nyligt tilbagevendt fra en konference om kontaktallergi, hvor det blev påpeget, at allergi

over for MI især er vokset med den stigende popularitet af vådservietter til småbørn og babyer.

**Skån dit barn – brug vand og skumklud**

– Det er vigtigt at huske, at en vådserviet ikke kan sammenlignes med en våd skumklud. En vådserviet består af en del kemi, som barnet ved vask og bleskift bliver udsat for mange gange i løbet af en dag. Barnets risiko for at få allergi bliver dermed større for hver gang, du vasker dit barn. Vi anbefaler derfor, at du kun bruger vådservietter, når der ikke er andre alternativer, råder toksikologen og pointerer i samme ombæring, at vådservietter med Den Blå Krans ikke indeholder MI. 🌀

**Her kan du også støde på MI**

- Kosmetik
- Hårstyling
- Hudplejeprodukter
- Solcremer
- Lim

Miljømærkede malerbøtter er

# ingen garanti

**Tema**

Din maling gir dig allergi!

Mange allergikere og bevidste forbrugere går efter miljømærkede malerbøtter, når de handler maling i den tro, at det trods alt må være et sundere valg. Men de eftertragtede miljømærker har ingen betydning for din risiko for at få MI-allergi.



Seniorforsker og biolog Michael Dyrgaard Lundovs undersøgelse af 17 vandbaserede malinger viste, at et miljømærke ikke giver dig nogen som helst allergi-garanti. Tværtimod kan det give falsk tryghed.

– Som forbruger aner du ikke, hvad der er i det, du køber. Forbrugerne tror måske, at hvis de køber maling med enten Blomsten eller Svanen på, så er det sikkert, men min undersøgelse viser, at miljømærkerne ikke havde nogen som helst betydning for, om der var tilsat konserveringsmidlet MI i malingen, fortæller seniorforsker Michael Dyrgaard Lundov fra Videncenter for Allergi.

## Store doser MI fundet i miljømærket maling

Ud af de 17 indkøbte malinger var 7 miljømærkede, men alle syv indeholdt MI, og for nogle af dem helt op til 300 ppm (parts per million) MI. Et højt tal set i lyset af, at nogle mennesker reagerer allergisk ved udsættelse allerede ved MI i 5 ppm.

I Astma-Allergi Danmark er det ikke ukendt, at folk ringer med spørgsmål om netop miljømærkerne og sundhed.

– Vi får en del henvendelser i Rådgivningen fra forbrugere, der undrer sig over, hvordan der kan være MI i miljømærket maling. Men det skyldes jo meget simpelt, at Svanen og Blomsten er miljømærker og ikke sundhedsmærker. MI skaber ikke problemer for miljøet, men giver hud- og luftvejsproblemer, siger fagligt ansvarlig for Astma-Allergi Danmarks deklarationsordning Ewa Daniél.

– Vi har også fået henvendelser fra folk, der har undret sig over, at vi kunne deklarere maling, som indeholder allergifremkaldende stoffer. Her har vi blot kunne gøre opmærksom på, at det ikke er os, men det svenske eller norske allergiforbund, som har udviklet og deklareret maling med fokus på en lav afgasning. Det er rigtig godt for folk med astma, men kontaktallergien har ikke været taget med indover, da man først nu er blevet opmærksom på, at MI i maling kan give kontaktallergi via luften, siger Ewa Daniél.

## Skrappere krav til miljømærkning

Af Miljømærkning Danmarks egen hjemmeside fremgår det, at de to mærker står for "skrappe miljøkrav", at "produktet er af god kvalitet", og at der er taget 'hensyn til sundhed'.

– Som det ser ud i dag stiller miljømærkerne Blomsten og Svanen et krav om, at maling med miljømærkerne max må indeholde en koncentration på 500 ppm MI. Men efter vi har fået ny viden om MI og kontaktallergi, er vi gået i gang med at kigge på, om vi har dokumentation nok for at foreslå Miljømærkning Danmark, at kriterierne for MI skal revideres – eller om stoffet eventuelt skal udfases helt, siger Lærke Ambo Nielsen, AC-tekniker i afdelingen for Kemikalier under Miljøstyrelsen og bekræfter, at der godt kan gå et par år, fra man begynder at revidere kriterierne, til de nye malinger står på hylderne i butikkerne. ♻️



## Om Miljømærkning Danmark

Miljømærkning Danmark varetager den daglige administration af miljømærkerne Blomsten og Svanen i Danmark og fungerer samtidig som uafhængig kontrolinstans i forhold til mærkerne. Miljømærkning Danmark er en selvstændig enhed hos Dansk Standard.





Det mener Astma-Allergi Danmark: 

## Løs problemet nu, inden vi ser en epidemi!

Konservingsmidlet MI har siden 2005 været tilladt i cremer og kosmetik, og det har i endnu længere tid været brugt i vand-baseret maling.

Men den nyeste forskning fra Viden-center for Allergi er alarmerende. For nu tyder alt på, at MI kan give kontaktallergi UDEN reel hudkontakt, men alene gennem luftbårne partikler. Det er, hvad forskerne ser med MI i maling, og det er også, hvad vi hører i vores telefonrådgivning, hvor folk ringer ind med spørgsmål om eksem og udslet, når de har svinget malerkosten.

### Stærk bekymrende udvikling

I Astma-Allergi Danmark er vi meget bekymrede over allergi-udviklingen. Vi tillader ikke MI i produkter med Den Blå Krans, men MI bruges rigtig mange andre steder, og stoffet har været brugt længe nok til, at mange danskere kan have udviklet en slumrende MI-allergi. Og allergien kan faktisk udløses af noget så uforskyldt som fx

at møde op på sin arbejdsplads, hvor der er nymalet. Afgasningen med MI kan være nok til at udløse en ugelang, hvis ikke må-nedslang sygemelding.

Det betyder høj risiko for, at endnu flere danskere bliver ramt af allergi.

### Politikere, gør noget nu!

Derfor skal vi handle med det samme. Vi må være i stand til at omsætte forskernes nye viden til handling, der kan bruges i hverdagen. Det kræver to ting. Dels noget så enkelt som mere viden om MI og om, hvordan man kan undgå det. Dels en overordnet løsning på, hvor meget MI kan og skal bruges. Den løsning ligger hos EU og lovgivningen dér. Vi opfordrer derfor politikere og eksperter til at være på forkant med allergiudviklingen og gøre noget ved problemet, og helst så hurtigt som muligt. For en lang og bureaukratisk sagsbehandling risikerer at føre til alt for mange nye og uforskyldte allergitilfælde .

Har du spørgsmål om maling og allergi?

Ring og få et gratis råd! Rådgivningen er åben man-fre kl. 9-12 og onsdag kl. 16-18

Tlf. 43 43 42 99



### Tiltag på vej

- Miljøministeren har bedt Miljøstyrelsen om en redegørelse om brugen af MI i maling og de stigende allergiske tilfælde over for stoffet
- Miljøstyrelsen, Brancheforeningen Danmarks Farve- og Limindustri og Videncenter for Allergi mødes og taler om den nye viden, og hvordan man skal forholde sig til den fremadrettet
- Miljømærke-kriterierne er ved at blive revurderet, og der er maling noget af det, man vil kigge på, men det kan tage år før nye krav er en realitet
- Miljøstyrelsen vurderer med udgangspunkt i eksisterende data, hvilke tiltag der er basis for
- Videnscenter for allergi er i samarbejde med Aalborg og Aarhus Universitet i gang med at undersøge, hvor meget MI afdamper fra maling. Forsøget er stadig i gang, og forskerne håber at nå frem til et resultat, der vil kunne resultere i konkrete råd a la: Hvis du maler et værelse på en bestemt størrelse, skal du lufte ud i en bestemt tid.


# Skal Den Blå Krans omfatte maling?



Astma-Allergi Danmarks deklarationsordning Den Blå Krans er det eneste allergimærke på det danske marked. Ordningen omhandler udelukkende produkter, som er i direkte kontakt med huden, hvor der er risiko for at udvikle kontaktallergi. Men hvordan er det med MI og produkter med Den Blå Krans på?

– MI er slet ikke tilladt i produkter med Den Blå Krans, fordi vi hele tiden har været meget opmærksomme på de tilfælde af allergi, der har været over for stoffet i kosmetiske produkter. Her har det dog typisk været kathon, som er en blanding af MI og stoffet MCI (Methylchlorisothializone.red), som har givet allergien, siger Ewa Daniél, toksikolog og fagligt ansvarlig for Astma-Allergi Danmarks Blå Krans.

Med den nye viden om MI og luftbåren kontaktallergi overvejer Ewa Daniél nu, om deklarationsordningen også skal omfatte maling.

– Vi har ikke tidligere deklareret maling, fordi vores deklarationsordning kun omhandler kontaktallergi, men med denne nye viden vil det være oplagt at kigge på, om vi måske skal til at deklarerer maling uden MI og andre luftbårne stoffer, der kan give allergi, siger Ewa Daniél. 

Læs mere om deklarationsordningen Den Blå Krans på [dinhverdag.astma-allergi.dk](http://dinhverdag.astma-allergi.dk) → Deklarationer

### Vidste du ...

... at MI også indgår i stoffet kathon (MCI/MI), som er en af de hyppigste årsager til konservingsmiddelallergi? Læs mere på [eksem.astma-allergi.dk/kontaktsekem](http://eksem.astma-allergi.dk/kontaktsekem)